

بادام وحشی سلاحی در برابر دیابت

روغن دانه بادام وحشی یا «استرکولیک» می‌تواند به عنوان یک عامل بازدارنده با دیابت و چاقی مبارزه کند.



جام جم آنلاین: روغن دانه بادام وحشی یا [#171&استرکولیک&راکو](#); می‌تواند به عنوان یک عامل بازدارنده با دیابت و چاقی مبارزه کند.

به گزارش روز چهارشنبه جام جم آنلاین به نقل از وزارت بهداشت، محققان دانشگاه علوم و صنعت [#171&میسوری&راکو](#); با قراردادن روغن دانه بادام وحشی در رژیم غذایی مدلی از موش‌ها مشاهده کردند که مصرف این روغن با کاهش میزان مقاومت بدن به انسولین، می‌تواند منجر به کنترل دیابت شود.

براساس این گزارش، محققان با استفاده از یک رژیم غذایی حاوی 0/5 درصد روغن [#171&استرکولیک&راکو](#); به مدت 9 هفته روی 14 موش نرمال و چاق و مقایسه آنها با گروه شاهد دریافتند که این روغن با کاهش تعداد سه گروه از باکتری‌های روده، میزان حساسیت به انسولین در موش‌ها را افزایش می‌دهد.

نتایج حاصل از این گزارش می‌افزاید: استفاده از روغن استرکولیک فعالیت آنزیم‌های SCD1 را که باعث چاقی و دیابت می‌شوند را نیز کاهش می‌دهد.

محققان همچنین افزودند: که با اضافه کردن این روغن در رژیم غذایی موش‌های لاغر هیچ گونه اثر سوئی در بدن آنها مشاهده نشد.