

اگر بچه می‌خواهید، سیگار را ترک کنید

پژوهشگران به دلایل تازه‌ای برای لزوم ترک سیگار در زنان سیگاری که می‌خواهند بچه‌دار شوند رسیده‌اند.



همشهری آنلاین: پژوهشگران به دلایل تازه‌ای برای لزوم ترک سیگار در زنان سیگاری که می‌خواهند بچه‌دار شوند رسیده‌اند.

اگر بچه می‌خواهید، سیگار را ترک کنید. #171;

این را سرپرست یک گروه تحقیق فرانسوی می‌گوید که با استفاده از تکنیک عکسبرداری در زمان طولانی و فشرده سازی عکس‌ها نشان داده است که نطفه‌های متعلق به مادران سیگاری، کندتر رشد می‌کنند.

به گزارش بی‌بی‌سی، این پژوهشگران در یک کلینیک باروری خارج از رحم، از لحظه باروری تا زمانی که نطفه آماده قرارگرفتن درون رحم مادر می‌شود، از نطفه عکاسی کرده‌اند.

یکی از روش‌های درمان ناباروری، IVF است که در این روش تخمک‌های بارور شده در خارج از رحم مادر، رشد اولیه خود را در آزمایشگاه طی می‌کنند و سپس در رحم مادر قرار می‌گیرند. در این مدت، پزشکان این فرصت منحصر به فرد را دارند که از این نطفه‌هایی که به تدریج به سلول‌های بیشتر و بیشتری تقسیم می‌شوند، فیلمبرداری کنند.

تحقیق این پژوهشگران نشان داده که نطفه‌های متعلق به مادران سیگاری، در تمام مراحل رشد، پیوسته چندساعت عقب‌تر از سایر نطفه‌ها بودند.

سیگار کشیدن اکنون یکی از عوامل کاهش دهنده احتمال بچه‌دار شدن شناخته می‌شود. به همین دلیل است که برخی بیمارستان‌ها در بریتانیا از زوجها می‌خواهند که پیش از اینکه به درمان ناباروری اقدام کنند، سیگار را ترک کنند.

تقسیم سلولی آهسته

در این تحقیق، محققان رشد ۸۶۸ نطفه را مورد بررسی قرار دادند، که از میان آنها ۱۳۹ نطفه متعلق به مادران سیگاری بودند. در کلینیک، نطفه‌های متعلق به غیرسیگاری‌ها بعد از ۴۹ ساعت به مرحله #171؛ پنج سلولی؛ رسیدند. برای نطفه‌های متعلق به افراد سیگاری، این مدت ۵۰ ساعت بود. مرحله #171؛ هشت سلولی؛ در سیگاری‌ها ۶۲ ساعت به طول انجامید در حالی که نطفه افراد غیرسیگاری طی ۵۸ ساعت به این مرحله رسید.

دکتر تامس فرور، سرپرست تیم تحقیق در این زمینه می‌گوید: #171؛ نطفه‌های متعلق به زنان سیگاری کندتر متحول می‌شوند و در رشد آن‌ها تاخیر وجود دارد.؛

البته این تحقیق هنوز نمی‌تواند مشخص کند که رشد کندتر چه تاثیری بر نطفه دارد یا احتمال بچه‌دار شدن را چقدر کاهش می‌دهد.

به گفته دکتر فرور، اگر نطفه‌ها کندتر رشد کنند، شاید چیزی در آن‌ها در آستانه خراب شدن باشد یا شاید روند بدی در آن‌ها اتفاق بیفتد.

این متخصص توصیه ساده‌ای به کسانی دارد که می‌خواهند بچه‌دار شوند: #171؛ باید سیگار را ترک کنید، ساده‌تر از این نمی‌شود. دیگر چه می‌توانم بگویم؟ اگر بچه می‌خواهید، سیگار را ترک کنید.؛

مادران سیگاری، بچه‌های مجرم

پیش از این هم نتیجه یک پژوهش در امریکا نشان داده بود که احتمال گرایش فرزندان زنانی که در دوران حاملگی زیاد سیگار می‌کشند به جرم و جنایت در سنین بزرگسالی بیشتر است.

در جریان این مطالعه کارشناسان بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد، سه هزار و ۸۰۰ نفر را که بین سال‌های ۱۹۵۹ و ۱۹۶۶ متولد

شده‌اند، مورد مطالعه قرار دادند. مادران نزدیک به دو سوم این افراد، در دوران حاملگی سیگار می‌کشیدند.

محققان برای انجام تحقیقاتشان به سوابق قضایی این افراد دسترسی داشتند و مشاهده کردند فرزندان مادرانی که در روز دست کم ۲۰ نخ سیگار می‌کشیدند، ۳۱ درصد بیشتر از فرزندان مادرانی که سیگاری نبودند، بازداشت شده‌اند. تکرار انجام کارهای خلاف هم در بین آنها بیشتر دیده شده است.

دکتر آنجلا پارادیس، مسئول این گروه تحقیقاتی، می‌گوید آنها به طور دقیق نمی‌دانند که چرا سیگار کشیدن مادران در دوران بارداری چنین تاثیری دارد. اما بر اساس تحقیقات دیگری که در این باره انجام شده است به نظر می‌رسد که این مشکل نتیجه تاثیرات بیولوژیکی است که نیکوتین بر مغز در حال رشد می‌گذارد. به گفته دکتر پارادیس، این تاثیر می‌تواند باعث بروز ناهنجاری‌های رفتاری در کودکان شود.

البته در این مطالعه زنانی که در دوران حاملگی سیگار می‌کشیدند در مقایسه با مادرانی که سیگار نمی‌کشیدند، جوان‌تر، با تحصیلات کمتر و از طبقات محروم‌تر جامعه بودند. اما محققان می‌گویند در تحقیقاتشان این عوامل را هم در نظر گرفته‌اند و باز هم به نتیجه مشابهی دست یافتند. بین فرزندان دختر و پسر متولد شده از این زنان نیز تفاوتی مشاهده نشده است.

همچنین تحقیقاتی که در گذشته انجام شده نشان داده است که بین سیگار کشیدن در دوران بارداری و ناهنجاری‌های رفتاری کودکان، مثل بیش‌فعالی، پرخاشگری و نافرمانی، رابطه مستقیمی وجود دارد.