



زن‌ها در سکتۀ با مردان متفاوتند

برخی پژوهشگران عرصه بهداشت و سلامتی به این عقیده رسیده‌اند که احتمال سکتۀ قلبی زنان در نسبت با مردان همسن خود دو برابر و علائم آن نیز متفاوت با نشانه‌های این سکتۀ در مردان است.

جام جم آنلاین: برخی پژوهشگران عرصه بهداشت و سلامتی به این عقیده رسیده‌اند که احتمال سکتۀ قلبی زنان در نسبت با مردان همسن خود دو برابر و علائم آن نیز متفاوت با نشانه‌های این سکتۀ در مردان است. موسسه ملی بهداشت آمریکا چندی پیش نتایج پژوهشی را منتشر کرد که طی آن، علامت‌های سکتۀ در بیش از 500 زن بررسی شده بود.

حاصل این تحقیق نشان می‌دهد سکتۀ قلبی در زنان با علائم معمول آن در میان مردان بویژه به سبب نداشتن احساس درد در ناحیه قفسه سینه متفاوت است و از همین رو خود زن‌ها و بخصوص پزشکان معالج باید در تشخیص و توجه به تمایزهای موصوف دقت و حساسیت بیشتری داشته باشند.

مردها هنگامی که با علائم سکتۀ قلبی روبه‌رو می‌شوند، درد را در دست چپ و قفسه سینه خود حس می‌کنند؛ حال آن‌که 70 درصد از زنان مورد مطالعه در این تحقیق گفته‌اند هیچ دردی در ناحیه قفسه سینه خود نداشته‌اند و 43 درصد آنها حتی حین سکتۀ نیز چنان دردی را حس نکرده بودند.

تحقیق یاد شده نشان می‌دهد که 95 درصد این زنان یک ماه قبل از سکتۀ میوکاردیو با علامت‌های متفاوت و هرگز تجربه نشده‌ای رویارو شده‌اند که بیشتر حاکی از خستگی غیرعادی، اختلال خواب و تنگی نفس بوده است.

همچنین مشخص شده است بین فشار خون بالای شریانی و مرگ به واسطه بیماری قلبی کرونری در زنان، رابطه‌ای مستقیم و پایاپای از نظر سنی برقرار است و افزون بر آن، زنان سیگاری حتی به تعدادی کمتر از انگشتان یک دست، دو برابر بیشتر در معرض خطر سکتۀ قلبی قرار دارند.

برخی نشانه‌های سکتۀ در زنان که به توصیه پژوهشگران نباید به آنها بی‌توجهی کرد، عبارتند از: احساس فرسودگی (که معمولاً به سبب بد خوابی یا اضافه‌کاری‌های زیاد و احساس خستگی مداوم درآمیخته است)؛ بد خوابی (در صورت تکرار به طور مرتب و طی دوره‌ای مشخص)؛ سرفه و احساس تنگی نفس (اگر سابقه ابتلا به آسم ندارید یا به سرماخوردگی مبتلا نشده‌اید و با این حال طی فعالیت‌های عادی سرفه می‌کنید و از نفس تنگی رنج می‌برید)؛ سوزش معده و سوءهاضمه (اگر غذای سنگین نخورده‌اید و شرایط غذایی و خوراکی شما نامنظم و بد نبوده اما گمان می‌کنید معده‌تان بسختی از پس هضم غذا برمی‌آید یا سوزشی را در نواحی معده حس می‌کنید)؛ اضطراب (سیستم ایمنی بدن، شرایط خطر را خوب درک می‌کند).

به همین سبب با ترشحاتی خاص و ایجاد واکنش‌های شیمیایی، اضطراب را پیش از حمله قلبی بر بدن حاکم می‌کند؛ سرگیجه و نشستن عرق سرد بر بدن (اگر بی‌دلیل و مداوم باشد و به فرا رسیدن دوره ماهانه‌تان مربوط نشود)؛ و سرانجام دردی متفاوت از مردان (اگر به جای درد ناگهانی در قفسه سینه متوجه درد در نواحی کمر، شانه، بازو، گردن، گلو و آرواره خود شدید) لازم است هر چه زودتر برای انجام معایناتی در این زمینه نزد پزشک بروید و بیش از این وقتتان را هدر ندهید. (جام جم - ضمیمه چار دیواری)