

## علل تلخی دهان چیست؟

تلخی دهان می تواند در اثر کشیدن سیگار، آسیب های وارده به سر، بینی و دهان، بیماری ها یا شرایطی باشد که با فرآیند درک مزه فرآیند درک مزه ها در دهان تداخل می کنند.



تلخی دهان می تواند در اثر کشیدن سیگار، آسیب های وارده به سر، بینی و دهان، بیماری ها یا شرایطی باشد که با فرآیند درک مزه ها در دهان تداخل می کنند.

تلخی دهان را می توان با رفع علت آن مثل تهوع، برطرف کرد. ولی بعضی علل آن مثل مسمومیت شیمیایی، بیماری های خودایمنی و بیماری های عصبی جدی هستند، یا باعث ایجاد مشکلات طولانی مدتی در درک مزه ها می شوند.

عوامل شایعی که باعث تلخی دهان می شوند

- نفس کشیدن از راه دهان

- کم آبی بدن

- خشکی دهان

- بارداری

- کشیدن سیگار

بیماری هایی که باعث تلخی دهان می شوند

- آلرژی (حساسیت) و گرفتگی بینی

- فلج بل (بیماری عصبی)

- ژنژیویت (التهاب، ورم و خونریزی لثه ها)

- گلوستیت (التهاب، ورم و قرمزی زبان)

- پولیپ بینی

- عفونت غدد بزاقی دهان

- سندرم شوگرن (نوعی بیماری خودایمنی که باعث خشکی دهان و چشم می شود)

- عفونت های تنفسی مثل سرماخوردگی، سینوزیت، گلودرد چرکی، آنفلوآنزا و فارنژیت (التهاب و ورم گلو)

- کمبود ویتامین ب 12 یا عنصر روی در بدن

- استفراغ یا برگشت اسید معده به مری (می تواند در اثر بیماری ریفلاکس باشد)

آسیب های که باعث تلخی دهان می شوند

- سوختن یا گزش زبان توسط چیزی

- آسیب های وارده به سر، بینی و دهان

- آسیب اعصاب حساس به درک مزه ها

- مسمومیت ها مثل خوردن یک گیاه سمی یا مسمومیت شیمیایی مثل تماس با حشره کش ها

سایر عللی که باعث تلخی دهان می شوند

- مشکلات مربوط به دندان یا وسایل دندانپزشکی مثل سیم دندان

- جراحی دندان

- اشعه درمانی ناحیه سر و گردن

- جراحی گوش، بینی و گلو

داروهایی که باعث تلخی دهان می شوند

بسیاری از داروها می توانند باعث تلخی دهان شوند، به خصوص اگر فوراً آنها را قورت ندهید و در دهانتان حل شوند و یا این که از نوع جویدنی باشند.

اگر شما داروی خاصی را مصرف می کنید و فکر می کنید که آن دارو باعث تلخی دهان شما شده است، با پزشک خود در این باره صحبت کنید. ممکن است با تغییر نوع دارو توسط پزشک، تلخی دهان شما هم برطرف شود.

سئوالاتی برای تشخیص علت تلخی دهان

برای تشخیص علت تلخی دهان، پزشک یک سری سئوال از شما می پرسد. شما باید به این سئوالات پاسخ دقیق و صحیحی بدهید تا پزشک بتواند علت تلخی دهان شما را تشخیص دهد:

1- هر نوع تغییری را که در بافت، ظاهر و احساس مزه در زبان شما اتفاق افتاده است را بگویید. آیا دهان شما دچار ورم، زخم و یا آسیبی شده است؟

2- آیا اخیراً با ماده یا محیط غیر عادی در تماس بوده اید؟

3- آیا اخیراً دچار مشکلی در دهان، گلو یا بینی خود شده اید؟

4- نام داروها، مکمل ها یا گیاهان دارویی را که مصرف می کنید، در یک کاغذ بنویسید. آیا شما سیگار می کشید؟

5- اولین باری که دچار تلخی دهان شدید، چه موقع بود؟

عوارض و مشکلات ناشی از تلخی دهان کدامند؟

مشکلات ناشی از تلخی دهان بسته به علت ایجادکننده آن متفاوت هستند. اگر شما دچار تغییر دائمی در احساس مزه ها و بوها شده اید، باید هر چه سریع تر به پزشک مراجعه کنید.

وقتی علت مشکل شما توسط پزشک معلوم شد، روش درمانی را که پزشک به شما توصیه می کند، انجام دهید تا بروز هر نوع عارضه ای را کاهش دهید.

برخی عوارض ناشی از تلخی دهان عبارتند از :

- افسردگی به دلیل کاهش لذت بردن از طعم غذاها

- کاهش اشتها و تغییر عادات غذایی

- ابتلا به سوء تغذیه در اثر کاهش اشتها

- احتمال خوردن غذای فاسد و بروز مسمومیت غذایی به علت تشخیص ندادن مزه غذای فاسد

- کاهش وزن و لاغر شدن