

رهایي از چاقي با عصاره هلو

عصاره دانه هلو شامل ترکیبات زیست فعالی است که به طور بالقوه می‌تواند با چاقي و دیابت مبارزه کند.



جام جم آنلاین: عصاره دانه هلو شامل ترکیبات زیست فعالی است که به طور بالقوه می‌تواند با چاقي و دیابت مبارزه کند. به گزارش روز پنجشنبه جام جم آنلاین از وزارت بهداشت، محققان موسسه «انگري لایف« با مطالعه روی رده‌های سلولي مختلف موش‌ها، دریافتند که میوه‌هایی مانند هلو، آلو و شلیل می‌توانند سلاحي در برابر سندرم متابولیک و دیابت باشند.

براساس این گزارش، محققان افزودند که ترکیبات «فني« موجود در هسته این میوه‌ها، علاوه بر خاصیت ضدچاقي و ضد دیابتی، می‌تواند با کاهش میزان کلسترول بد (LDL)، از ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقي نیز جلوگیری کند.

نتایج حاصل از این گزارش حاکی است که چهار گروه عمده موجود در این میوه‌ها شامل فنول‌ها، آنتوسیانین‌ها و اسیدهای کلوروژنیک و مشتقات کاتچین می‌توانند با زیر و بم کردن ژن‌ها و پروتئین‌های سلولي در مقابل بروز التهابات ناشی از این بیماری‌های اقدام کنند.

گفتنی است؛ هسته هرکدام از این میوه‌ها حاوي گروه‌های فني مشابه ولي با نسبت‌های متفاوت است که در صورت استفاده، اثرات یکدیگر را تکمیل می‌نمایند.