

### **سودمندی زیره در کاهش درد ناشی از نفخ**

استفاده از افشره زیره ، شدت درد ناشی از نفخ را پس از جراحی سزارین کاهش می دهد...



استفاده از افشره زیره ، شدت درد ناشی از نفخ را پس از جراحی سزارین کاهش می دهد. دو تن از پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه های علوم پزشکی سبزوار و مشهد ، تاثیر افشره زیره را بر شدت درد ناشی از نفخ پس از جراحی سزارین بررسی کردند. پژوهشگران با بررسی 124 زن پس از جراحی سزارین ، افشره زیره را هر 20 دقیقه به میزان 40 قطره برای آنان تجویز کردند. بر پایه این بررسی که مشروح آن در مجله زنان، مامایی و نازایی ایران منتشر شد، استفاده از افشره زیره شدت درد را پس از جراحی سزارین به میزان درخور توجهی کاهش می دهد.