

از دندان مصنوعی محافظت کنیم



دندان مصنوعی شکننده است بنابراین این مراقبت صحیح از آن حائز اهمیت می باشد. لازم است که هر روز دندان مصنوعی را از دهان خارج کرد...

دندان مصنوعی شکننده است بنابراین این مراقبت صحیح از آن حائز اهمیت می باشد. لازم است که هر روز دندان مصنوعی را از دهان خارج کرده و مسواک بزنید. بهترین روش شستشو این است که از مسواک های ویژه دندان مصنوعی استفاده کنید. به گزارش گروه ترجمه سلامت نیوز، دندان مصنوعی جایگزینی قابل برداشتن برای دندان های طبیعی و مناسب بافت های مجاور می باشد. جنس دندان مصنوعی از اکریلیک رزین می باشد و بعضی مواقع ترکیبات فلزی دیگری نیز در ساخت آن به کار می رود. دندان مصنوعی جایگزینی کامل برای تمام دندان هاست که اصولاً یک ماه بعد از کشیدن تمام دندان های طبیعی قابل استفاده است.

اتفاقات قابل پیش بینی در ورای این تغییر

همان طور که گفته شد یک ماه بعد از تخلیه کلیه های دندان های مصنوعی و پس از التیام کامل جای دندان ها و لثه زمان مناسبی برای استفاده از دندان مصنوعی است. بهترین دندان مصنوعی با انجام معاینات متعدد و قالب گیری و دقت در انتخاب رنگ و سایز دندان ها صورت می گیرد اما فراموش نکنید که حتی کار کردن و عادت به بهترین ساخت دندان مصنوعی نیاز به زمان دارد. اصولاً صحبت کردن با وجود این نوع دندان ها چندان مشکل نیست اما جویدن غذا بدون اشکال نخواهد بود به خصوص در روزهای اولیه استفاده از دندان مصنوعی. برای کنار آمدن با این مشکل توصیه می شود که ابتدا از غذاهای نرم شروع کنید و به مدت چند هفته همین رویه را دنبال کنید.

شیوه مراقبت از دندان های مصنوعی

استفاده از مسواک و خمیر دندان ساینده و سخت اصلاً توصیه نمی شود. برای ضد عفونی کردن دندان مصنوعی از روش جوشاندن آن هرگز استفاده نکنید زیرا ممکن است آسیب فیزیکی و جدی ببیند. و اگر نمی خواهید برای مدتی از آن استفاده کنید در محلول های شوینده مخصوص دندان مصنوعی و یا در آب قرار دهید.

آیا استفاده از دندان مصنوعی شب هنگام نیز لازم است؟

اگر چه ممکن است توصیه شود که حتی در هنگام خواب نیز (به خصوص روزهای اول استفاده و به منظور عادت کردن و هماهنگ شدن با بافت دهان) دندان مصنوعی را خارج نکنید اما محققان معتقدند که خارج کردن دندان مصنوعی به مدت 8 ساعت در روز فرصت مناسبی است تا بافت لثه استراحت نموده و به کمک زبان و بزاق شستشو یافته و تحریک شود و همین روند باعث حفظ سلامت لثه ها می شود.

آنچه در مورد استفاده از دندان مصنوعی توصیه می شود این است که در فواصل زمانی مناسب به دندانپزشک مراجعه کنید. این کار به منظور معاینه سلامت دهان و دندان صورت می گیرد. به مرور زمان دهان دچار تغییر شده و ممکن است استخوان زیر دندان مصنوعی تحلیل رود. مراجعه منظم به دندانپزشک و انجام معاینات لازم مانع از بروز مشکلاتی از این دست می شود. زیرا به مرور زمان حتی لازم است که دندان مصنوعی تعویض شود. هیچ گاه سرخود تلاش نکنید تا به دندان مصنوعی عادت کرده و یا آن را با بافت دهان هماهنگ کنید. استفاده از چسب دندان مصنوعی اصلاً توصیه نمی شود.

جایگزینی برای دندان مصنوعی

استفاده از دندان مصنوعی تنها راه احیا ساختمان دهان نیست. اصولاً کاشت دندان از روش های جدید و جایگزین برای دندان های از دست رفته است. البته هزینه آن سنگین تر است اما هماهنگی با این نوع دندان ها ساده تر است و تفاوت چندان با دندان طبیعی ندارد.