

جلوگیری از برق گرفتگی

برق گرفتگی یکی از حوادث خانگی است. رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از وسایل برقی، مانع از خطر برق گرفتگی و عواقب بعد از آن می شود...



برق گرفتگی یکی از حوادث خانگی است. رعایت نکات ایمنی در هنگام استفاده از وسایل برقی، مانع از خطر برق گرفتگی و عواقب بعد از آن می شود.

بنابراین بهتر است قبل از استفاده از لوازم برقی با رعایت برخی نکات ساده، خانه ای ایمن برای خود و افراد خانواده به خصوص کودکان دلبندمان ایجاد کنیم.

ماشین لباسشویی

* هنگام خرید ماشین لباسشویی توجه کنید که دارای سیستم اتوماتیک تعیین مقدار مناسب آب به ازای حجم لباس باشد.
* از قرار دادن ماشین لباسشویی در محل هایی که به طور مستقیم در معرض آفتاب یا بارندگی هستند، خودداری کنید.
* هیچ گاه قسمت پشت و موتور ماشین لباسشویی را با آب نشویید و حتی المقدور آن را در جایی قرار دهید که آب به آن قسمت ها نریزد.

* بعد از توقف کامل موتور یا اتمام کار ماشین لباسشویی، در آن را باز کنید.

* هنگامی که موتور در حال کار و شستشوی لباسها است، دست خود را داخل مخزن پر آب نکنید.

* قبل از روشن شدن مطمئن شوید که شیر آب باز و برق در پریز موجود است.

* هنگام استفاده از خشک کن هم توجه کنید که بعد از توقف کامل، لباسها را خارج کنید.

اجاق گاز

* امروزه اکثر اجاق گازهای موجود در خانه دارای فنک هستند و به جریان برق متصل می شوند، بنابراین هنگام کار با اجاق گاز توجه کنید که سیم اطمینان آن به زمین نصب شده است. * هرگز اجاق گازی که به برق متصل است را با آب نشویید، زیرا آب ممکن است از طریق فنک نفوذ کرده و سبب برق گرفتگی شود.

* وقتی شعله اجاق گاز روشن است آن را تمیز نکنید، زیرا جریان برق و وجود گاز در محیط، خطر را چند برابر می کند.

جاروبرقی

* هنگام کار با جاروبرقی ابتدا از سالم بودن سیم آن مطمئن شوید.

* جاروبرقی نباید بیش از 10 تا 15 دقیقه روشن باشد و بعد از این مدت جارو را خاموش کنید. کمی به آن استراحت دهید و مجدداً آن را روشن نمایید.

* جسم سنگین، روی جاروبرقی نگذارید.

* برای انتقال جاروبرقی از یک اتاق به اتاق دیگر، آن را با دسته اش بلند کنید نه این که آن را بکشید.

* از کیسه های پلاستیکی به جای پاکت اصلی جارو استفاده نکنید.

* زباله های خیس و آبدار را با جاروبرقی پاک نکنید.

پلوپز برقی

* پلوپز برقی را کاملاً داخل آب نکنید، زیرا به قسمت های الکتریکی آن مانند کلید، گرمکن و عایق گرمکن آسیب می رسد.

* هنگامی که پلوپز کار می کند، آن را تکان ندهید.

* هیچ شی خارجی را بین دیگ و صفحه گرم کننده قرار ندهید.

* دیگ را هنگامی که خیس و مرطوب است، در دستگاه اصلی قرار ندهید.

توصیه های کلی

* تعمیرات وسایل الکتریکی را به افراد ماهر و متخصص بسپارید.

* در صورت آتش سوزی وسایل الکتریکی از آب استفاده نکنید و قبل از شروع اطفای حریق، جریان برق را قطع کنید.

* در صورتی که چند وسیله الکتریکی کنار هم هستند، سیم های رابط هر یک را جدا از هم قرار دهید تا از قرارگیری سیمها روی هم جلوگیری شود.

* در حمام از وسایل برقی استفاده نکرده و از نصب کلید و پریز خودداری کنید.

* هر چند وقت یک بار همه سیم های وسایل الکتریکی را کنترل کنید. در صورت وجود نقص، آن ها را تعمیر کنید.

* استفاده از وسایل برقی فاقد دو شاخه، بسیار خطرناک و حادثه ساز است.
* از یک پریز برای روشن کردن هم زمان چند وسیله ی برقی استفاده نکنید.
* برای جلوگیری از برق گرفتگی در آشپزخانه، بدنه فلزی تمام وسایل الکتریکی مانند یخچال، فریزر و ماشین لباسشویی را با نظر متخصص مربوطه به زمین حفاظتی متصل کنید.
* هنگام خرید تجهیزات الکتریکی از استاندارد بودن آن ها مطمئن شوید.
* هنگام شستشوی آشپزخانه، وسایل برقی را از برق جدا کنید.
* وسایل الکتریکی را پس از استفاده، از برق جدا کنید و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
* در صورتی که می خواهید وسایل الکتریکی مثل چای ساز، پلوپز و ... را تمیز کنید، ابتدا آن را از پریز جدا کنید و سپس از خشک بودن کامل آن ها مطمئن شوید.
* کودکان بسیار کنجکاو و وسایل برقی برای آن ها بسیار جالب است. این وسایل را از دسترس آن ها دور نگه دارید.
* حتما از درپوش برای پوشاندن پریزهایی که نزدیک کف زمین قرار دارند، استفاده کنید.
* از داخل کردن جسم فلزی به داخل وسایل برقی مثل توستر، اجاق برقی و پریز برق خودداری کنید.
* از قرار دادن اشیای سنگین و برنده روی سیم ها خودداری کنید.
* سیم های سیار را بلافاصله پس از استفاده جمع کنید.
مژگان کریمی
هفته نامه سلامت