

پر خوری باعث پیری می شود

پژوهشگران آمریکایی با انجام بیش از 20 سال آزمایش بر روی میمونها تائید کردند که خوردن بیش از حد غذا موجب پیری و کاهش طول عمر می شود...



پژوهشگران آمریکایی با انجام بیش از 20 سال آزمایش بر روی میمونها تائید کردند که خوردن بیش از حد غذا موجب پیری و کاهش طول عمر می شود. دانشمندان دانشگاه ویسکونسین دریافتند که طول عمر ارتباط مستقیمی با رژیم غذایی و بروز بیماریهای مرتبط با افزایش سن دارد. این دانشمندان تحقیقات خود را بیش از 20 سال قبل بر روی 76 میمون بزرگسال گونه Rhesus انجام دادند. متوسط عمر این میمونها 27 سال و حداکثر آن 40 سال است. در این آزمایش میمونها به دو گروه تقسیم شدند که اعضای یک گروه هر اندازه که می خواستند می توانستند در طول روز غذا بخورند و گروه دوم به یک رژیم غذایی با 30 درصد کالری کمتر و همراه با ویتامینها و مواد معدنی محدود شده بودند. نتایج این تحقیقات که در مجله ساینس منتشر شده است نشان می دهد پس از آنکه متوسط عمر 27 سال این میمونها به اتمام رسید 63 درصد از میمونهای که در گروه رژیم غذایی کنترل شده قرار داشتند همچنان زنده ماندند درحالی که تنها 45 درصد از میمونهای گروه با رژیم غذایی آزاد به زندگی خود ادامه می دادند.