



عوارض کم کاری تیروئید در کودکان

کم کاری تیروئید در کودکان از بیماری‌هایی است که اگر سریع تشخیص داده نشود، صدمات جسمی جبران‌ناپذیری ایجاد می‌کند. این بیماری در دوره جنینی و نوزادی به وجود می‌آید، به همین دلیل به آن کم کاری تیروئید نوزاد می‌گویند.

جام جم آنلاین: کم کاری تیروئید در کودکان از بیماری‌هایی است که اگر سریع تشخیص داده نشود، صدمات جسمی جبران‌ناپذیری ایجاد می‌کند. این بیماری در دوره جنینی و نوزادی به وجود می‌آید، به همین دلیل به آن کم کاری تیروئید نوزاد می‌گویند. با تشخیص و درمان زودهنگام کم کاری تیروئید بروز عوارضی مانند اختلالات رشد جسمی و عقب‌ماندگی ذهنی بسیار کم می‌شود.

در ایران از بیشتر نوزادان متولد شده از پاشنه پا، برای تشخیص کم کاری مادرزادی تیروئید خون گرفته می‌شود. این غربالگری پس از تولد منجر می‌شود تا در آینده هیچ کودک عقب‌مانده ذهنی ناشی از بیماری کم کاری تیروئید نداشته باشیم.

دکتر ژیان ولیئی، متخصص بیماری‌های داخلی و غدد درباره کم کاری تیروئید در نوزادان به جام‌جم می‌گوید: «#171؛ تیروئید از غدد درون‌ریز بدن است که ترشحات آن، تنظیم سوخت و ساز و فعالیت‌های عمده بدن را به عهده دارد. ترشحات غده تیروئید، اگر نامنظم و به مقدار کافی نباشد، اشکالات و اختلالاتی در بدن به وجود می‌آورد. این امر در هر سنی اتفاق بیفتد، مشکلاتی برای بدن ایجاد می‌شود. در سنین پایین‌تر که رشد و تکامل بدن هنوز تکمیل نشده است، بیماری‌های جدی‌تری فرد را تهدید می‌کند. نشانه‌های مربوط به غده تیروئید بسیار تدریجی و کند ظاهر می‌شود، بنابراین تشخیص بموقع و درمان آن بخصوص در نوزادان و کودکان در درمان موثر است.»

کم کاری تیروئید، رشد کودک را عقب می‌اندازد

وی با اشاره به این‌که ترشح‌نشدن هورمون‌های تیروئید در دوران نوزادی سبب می‌شود تا بدن به اندازه کافی هورمون تیروکسین در اختیار نداشته باشد، می‌گوید: «#171؛ این امر مراحل رشد و تکامل کودک را عقب می‌اندازد. والدین باید تک‌تک مراحل رشد کودک را مد نظر قرار دهند، چرا که نبود ترشحات غدد تیروئید گام به گام رشد کودکان را به تعویق می‌اندازد. به طور مثال اغلب نوزادان در روزهای اول تولد زردی کوتاه‌مدت دارند، حال آنکه در کودکان مبتلا به کم کاری تیروئید، این دوران طولانی می‌شود. در برخی کودکان با علائمی از قبیل دندان درنیارودن کودک یا تاخیر در ایستادن و راه رفتن روبه‌رو می‌شویم. به نوعی می‌توان گفت تمام پله‌های رشد کودک دچار عقب‌گرد می‌شود.»

به گفته دکتر ولیئی، این هورمون افزون بر تاثیر در مراحل رشد جسمی کودک، در رشد و تکامل ذهنی و مغزی کودکان موثر است. تعویق در درمان این بیماری عواقبی چون ضعف یادگیری در بزرگسالی را نشان می‌دهد.

عوارض برگشت‌ناپذیر در کودکان

به دلیل ناتوانی نوزاد در بیان مشکلات و بی‌توجهی والدین به تاخیر مراحل رشد کودک، درمان بیماری با مشکل روبه‌رو می‌شود و به نوعی با عدم پیگیری، به مشکلی حاد و جدی در آینده تبدیل خواهد شد.

دکتر ولیئی با اشاره به این موضوع می‌گوید: «#171؛ در حال حاضر در کشور وضع تیروئید نوزادان پس از تولد بررسی می‌شود. این غربالگری، آمار ابتلا به این بیماری و عوارض ناشی از آن را در بزرگسالی کاهش داده است. به نوعی که با این روش، والدین بموقع از ابتلای کودکان به این بیماری آگاه می‌شوند و پیگیری لازم را انجام می‌دهند. نکته حائز اهمیت این است که کم کاری تیروئید در نوزادان در صورتی که بموقع درمان نشود، عوارض پایدار و برگشت‌ناپذیری دارد. در واقع بی‌توجهی والدین در روزهای اول تولد، کودک را با یک عمر معلولیت جسمی و فکری مواجه خواهد کرد.»

بیماری درمان قطعی دارد؟

این متخصص در پاسخ به این سوال که این بیماری درمان قطعی دارد یا خیر؟ می‌گوید: «#171؛ کم کاری تیروئید بیماری پایدار، مداوم و مادام‌العمر است. زمانی که تشخیص داده و درمان برای فرد شروع شود، تا زمانی که درمان قطع نشود، فرد در سلامت کامل به حیات ادامه می‌دهد. والدین باید توجه داشته باشند با شروع درمان و بهبود وضع، بیماری پایان نیافته است و باید یادمان باشد دارو همیشه و مادام‌العمر است.»

وي مي‌گويد: #171;زمينه خانوادگي و ارثي در كم‌كاري تيروئيد نقش دارد. در اين بيماري فعاليت سيستم ايمني بر ضد تيروئيد، آنتي‌بادي‌هايي را ترشح مي‌كند كه اين آنتي‌بادي‌ها مي‌تواند مانع فعاليت طبيعي تيروئيد شود.«

والدين، زمان را از دست ندهند

كشور ايران در منطقه‌اي است كه به صورت اقليمي با كمبود يد مواجه است. ارتفاع بيشتري مناطق كشور از سطح دريا بالاتر است و به طور طبيعي هرچه از سطح دريا بالاتر برويم، ميزان يد در رژيم غذايي كمتر مي‌شود. سال‌هاست كه به دليل افزودن يد به نمك‌ها با كم‌كاري تيروئيد ناشي از تغديه مقابله مي‌شود.

دكتور وليئي با تاكيد بر اين‌كه پدر و مادرها به وضع رشد و تكامل كودكان توجه داشته باشند، مي‌گويد: #171;والدين بايد به خاطر داشته باشند كه قدم‌هاي رشد كودكان را پله‌پله و در زمان خاص با جدت پيگيري كنند. هريك از مراحل رشد اگر با تاخيري مواجه شد، مراجعه به پزشك كودكان ضرورت دارد. نکته حائز اهميت اين است كه نبايد زمان را از دست داد و با مشورت در اين خصوص و انجام بررسي‌هاي لازم زمان براي درمان نوزاد از بين نخواهد رفت.«

هانيه ورشوچي - گروه سلامت