



مصرف لیموترش همراه با چای، خواص ضد سرطانی آن را دو برابر می‌کند

مشاور معاون سلامت وزارت بهداشت با بیان این که چای یکی از بهترین نوشیدنی‌ها است، گفت: مصرف لیموترش به همراه چای به دلیل افزایش خواص آنتی‌اکسیدانی، خاصیت ضد سرطانی آن را دو برابر می‌کند...

مشاور معاون سلامت وزارت بهداشت با بیان این که چای یکی از بهترین نوشیدنی‌ها است، گفت: مصرف لیموترش به همراه چای به دلیل افزایش خواص آنتی‌اکسیدانی، خاصیت ضد سرطانی آن را دو برابر می‌کند. دکتر سید مرتضی صفوی، متخصص تغذیه در گفت‌وگو با ایسنا، یادآور شد: لیموترش بهترین دارو برای گلو درد است. همچنین غرغره آب نیم گرم با آب لیمو، ورم گلو و گلودرد را برطرف می‌کند. وی خاطرنشان کرد: لیمو ترش دارای خواص ضد عفونی کننده قوی است. از سوی دیگر، مصرف آب لیمو سنگ‌های کلیه را نیز دفع می‌کند. مشاور معاونت سلامت وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: مصرف لیمو ترش و دارچین همراه چای مفید بوده و خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن را چند برابر می‌کند.