



ترکیب ویتامین «D» و کلسیم معجون افزایش طول عمر

متخصصان در این مطالعه دریافتند طی این دوره آزمایشی سه ساله سالمندانی که به آنها مکمل‌های حاوی ویتامین D و کلسیم داده شده بود در مقایسه با سالمندانی که از قرص‌های دارونما استفاده کرده بودند، 9 درصد کمتر با خطر مرگ مواجه شدند. اما از سوی دیگر آزمایشات تایید کرد مصرف ویتامین D به تنهایی نمی‌تواند تاثیری در کاهش خطر مرگ و میر زود هنگام در سالمندان داشته باشد.

سلامت نیوز : متخصصان در این مطالعه دریافتند طی این دوره آزمایشی سه ساله سالمندانی که به آنها مکمل‌های حاوی ویتامین D و کلسیم داده شده بود در مقایسه با سالمندانی که از قرص‌های دارونما استفاده کرده بودند، 9 درصد کمتر با خطر مرگ مواجه شدند. اما از سوی دیگر آزمایشات تایید کرد مصرف ویتامین D به تنهایی نمی‌تواند تاثیری در کاهش خطر مرگ و میر زود هنگام در سالمندان داشته باشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا ؛ این یافته حاصل بازبینی هشت آزمایش بالینی مختلف در گذشته است که از سوی متخصصان دانشگاه آرهوس در دانمارک انجام گرفت. دکتر لارس ریچن مارک در این مطالعه خاطرنشان کرد: به عقیده من کاهش 9 درصدی خطر مرگ در کل جمعیت سالمندان، اهمیت فوق العاده‌ای دارد و آمار قابل ملاحظه‌ای است. وی افزود: به جز ترک سیگار، فاکتورهای شناخته شده دیگری وجود ندارند که تا این اندازه بتوانند در کاهش خطر مرگ زودرس، موثر باشند.