



## سنین نوجوانی شایعترین زمان در ابتلا به اختلال جمعیت هراسی

عضو مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه جمعیت هراسی...

سلامت نیوز : عضو مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه جمعیت هراسی یکی از اختلالات اضطرابی است، اظهار داشت: فرد مبتلا به جمعیت هراسی، ترس بارز و مستمر از یک یا چند موقعیت یا عملکرد اجتماعی دارد که در آن با افراد نا آشنا مواجه است یا ممکن است موضوع کنجاوی آنها قرارگیرد دراین موقعیت شخص می ترسد به گونه ای رفتار کند یا علائم اضطراب نشان دهد، که موجب تحقیر و شرمندگی وی شود.

دکتر نغمه مخبر خاطر نشان کرد: فرد مبتلا به جمعیت هراسی، ترسی مفرط از تحقیر شدن یا خجالت کشیدن در موقعیت هایی نظیر صحبت کردن در جمع، سخنرانی کردن و یا پاسخ گفتن به سوالات شفاهی دارد. به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه اطلاع رسانی وزارت بهداشت ؛ دانشیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه شخص مبتلا به جمعیت هراسی متوجه افراطی یا غیرمنطقی بودن ترس خود است، تصریح کرد: دراین اختلال شخص از موقعیت ها و یا عملکرد های اجتماعی اجتناب می کند در غیر اینصورت متحمل اضطراب شدید یا ناراحتی می شود.

دکتر نغمه مخبر با اشاره به اینکه اجتناب، انتظار توأم با تشویش یا ناراحتی در موقعیت ها یا عملکرد های ترس برانگیز ، بطور قابل ملاحظه ای دربرنامه های معمول شخص، عملکرد شغلی و تحصیلی، فعالیتهای اجتماعی و یا روابط با دیگران تداخل می کند، خاطر نشان کرد: شیوع مادام العمر این اختلال در مطالعات مختلف از 3 تا 13 درصد گزارش شده است و زنها بیشتر از مردها به این عارضه مبتلا هستند. وی با اشاره به اینکه بیشترین سن شیوع جمعیت هراسی ،سالهای نوجوانی است اما در سنین پایین تر (حتی 5 سالگی ) و بالاتر ( حتی 35 سالگی ) نیز شایع است خاطر نشان کرد: این اختلال می تواند آشفتگی و مشکلات عمیقی در زندگی فرد ایجاد کند و دردرمان جمعیت هراسی از روشهای روان درمانی و دارو درمانی استفاده می شود.