

تأثیر تغذیه کودک در دو سال اول زندگی

معصومه سعیدی، کارشناس ارشد بهداشت در گفتگو با باشگاه خبرنگاران افزود: در جوامع مختلف براساس عادات اجتماعی، فرهنگی، حمایت خانوادگی، نوع تغذیه شیرخوران متفاوت است که در رشد آنان بسیار موثر است.



سلامت نیوز : معصومه سعیدی، کارشناس ارشد بهداشت در گفتگو با باشگاه خبرنگاران افزود: در جوامع مختلف براساس عادات اجتماعی، فرهنگی، حمایت خانوادگی، نوع تغذیه شیرخوران متفاوت است که در رشد آنان بسیار موثر است.

وی گفت: تغذیه کودک در دو سال اول زندگی نقش مهمی در رشد و تکامل او برای سالهای بعدی زندگی دارد. سعیدی تصریح کرد: رشد کودکان در دو سال اول زندگی با عواملی مانند مشخصات دموگرافیک، مراقبت های دوران بارداری و وضعیت تغذیه ارتباط دارد. این کارشناس ارشد بهداشت اظهار کرد: کودکانی که تغذیه انحصاری با شیر مادر در 6 ماهه اول زندگی داشته اند نسبت به سایر کودکان رشد بهتری دارند به همین دلیل ضروری است که ترویج تغذیه با شیر مادر از طریق پرسنل بهداشتی درمانی و رسانه ها افزایش یابد.