

وبگردی‌های افسرده



در حالی که بسیاری از مردم از طریق وب سعی می‌کنند برای بیماری‌های خود در پی درمان باشند (با استفاده از سرویس‌هایی چون WebMD) مطالعات نشان داده است که شیوه‌های خاص استفاده از اینترنت می‌تواند فرد را به سوی افسردگی بکشاند.

جام جم آنلاین: در حالی که بسیاری از مردم از طریق وب سعی می‌کنند برای بیماری‌های خود در پی درمان باشند (با استفاده از سرویس‌هایی چون WebMD) مطالعات نشان داده است که شیوه‌های خاص استفاده از اینترنت می‌تواند فرد را به سوی افسردگی بکشاند. در همین مطالعات آمده است که افراد افسرده در اینترنت به شیوه دیگری جستجو می‌کنند. تحقیقات محققان دانشگاه میسوری روی 216 دانشجوی کالج نشان می‌دهد که افراد افسرده وقت بیشتری را صرف گشت و گذار تصادفی در اینترنت می‌کنند، زمان استفاده اینترنت آنها کاملاً متغیر است و از برنامه‌های اشتراک فایل بیشتر استفاده می‌کنند و نسبت به افراد سالم ایمیل‌های بیشتری می‌فرستند.

محققان معتقدند الگوهای تصادفی اینترنت (از جمله تماشای ویدئو بعد از خواندن ایمیل و بعد تماشای یک ویدئوی دیگر و ادامه خواندن ایمیل) می‌تواند مشکلات زیادی از جمله ناتوانی در تمرکز در فرد ایجاد کند که همین، یکی از دلایل افسردگی است.

استفاده از رایانه نیز در این گونه افراد بسیار نامنظم است، برخی از دانشجویان مورد مطالعه در یک روز ساعت‌ها وقت خود را پشت سیستم می‌گذرانند در حالی که مثلاً برای دو روز اصلاً به سمت رایانه‌شان نمی‌رفتند.

این مطالعه می‌تواند در تشخیص افسردگی و شناخت بیشتر آن مورد استفاده قرار بگیرد.

منبع: MedicalDaily