

وقتي معده مي نالد



بدن انسان دستگاهي شگفت انگيز است و هر چند وقت يكبار علائم و نشانه هايي در بدن ايجاد مي شود تا به شما مساله اي گوشزد كند، اعضاي بدن سخت در تلاش هستند تا شما بتوانيد به حياتتان ادامه دهيد.

جام جم آنلاين: بدن انسان دستگاهي شگفت انگيز است و هر چند وقت يكبار علائم و نشانه هايي در بدن ايجاد مي شود تا به شما مساله اي گوشزد كند، اعضاي بدن سخت در تلاش هستند تا شما بتوانيد به حياتتان ادامه دهيد. سروصداي معده نيز يكي از اين علائم است. در حقيقت سروصدايي كه گاهي بدون دليل مشخص در معده ايجاد مي شود، مي تواند حرف هاي زيادي براي گفتن داشته باشد.

اگرچه ممكن است اسامي مختلفي براي چنين تغييراتي كه در معده ايجاد مي شود به كار برده شود و تعابير مختلفي براي آن وجود داشته باشد اما همه افراد گاهي با اين مشكل مواجه مي شوند.

اين صدا بيشتر شبیه به جوشيدن مابعي داخل يك ظرف است. نخستين سوالي كه ممكن است براي تان پيش بيايد، اين است كه چرا چنين صدائي در معده ايجاد مي شود؟ و دوم اين كه چرا وقتي در يك مكان آرام و بي سروصدا هستيد، چنين سروصدائي در معده تان به راه مي افتد؟ حقيقت اين است كه هيچ زمان بندي اي در معده وجود ندارد و معده شما به عمد سروصدا راه نمي اندازد، بلكه يك استدلال منطقي براي آن وجود دارد.

گاهي معده احساس مي كند بايد شنيده شده و مورد توجه قرار گيرد. علت اصلي سروصدائي كه در شكمتان احساس مي كنيد، معده و روده كوچك است.

دستگاه گوارش لوله اي بلند است كه از دهان آغاز شده و به انتهاي روده ختم مي شود. در مسير لوله گوارش، اعضا و اندام هايي قرار دارند كه هر يك از آنها در هضم و گوارش مواد غذايي در بدن نقش مهمي را ايفا مي كنند.

حركات دودي شكل، غذا را در مسير دستگاه گوارش حركت مي دهد. اين حركات مواد غذايي، مايعات و شيره گوارشي را با هم مخلوط کرده و تركيب چسبناكي ايجاد مي كند.

سروصداي ايجاد شده در معده نيز نتيجه همين تغيير و تحولات است. وقتي مواد غذايي داخل معده به هم برخورد کرده و به ذراتي كه براحتي قابل جذب باشند تقسيم مي شوند، بسته هايي از هوا و گازهاي موجود در معده نيز تحت فشار قرار مي گيرند و در نتيجه صداهايي ايجاد مي شود كه آنها را مي شنويم.

براي ايجاد اين سروصداها زمان مشخصي وجود ندارد، اما زماني كه معده خالي باشد اين صداها محسوس تر است.

دو ساعت پس از خوردن غذا معده خالي مي شود و در اين زمان هورمون هايي توليد مي شود كه عصب هاي معده را تحريك مي كند تا پيغامی را به مغز مخابره كنند.

مغز در واكنش به پيام هاي دريافتي، حركات دودي شكل معده را راه اندازي مي كند. با آغاز اين حركات در معده، هر گونه ماده غذايي باقي مانده در معده هضم مي شود و ارتعاشات ايجاد شده داخل معده خالي موجب احساس گرسنگي مي شود.

مترجم: مريم وكيلى
Howstuffworks منبع: shy&