



اختلال خواب در برخی کودکان موجب بروز مشکلات رفتاری می‌شود

پژوهشگران دریافته‌اند اختلالات خواب با بروز مشکلات رفتاری در برخی از کودکان ارتباط مستقیم دارد. محققان می‌گویند...

پژوهشگران دریافته‌اند اختلالات خواب با بروز مشکلات رفتاری در برخی از کودکان ارتباط مستقیم دارد. محققان می‌گویند در کودکانی که مبتلا به آسم هستند، اختلال تنفسی خواب منجر به بروز مشکلات رفتاری می‌شود. در این مطالعات ارتباط بین علائم آسم، با مشکلات رفتاری دوران کودکی و اختلال در خواب کشف شده است. به گفته تیم تحقیقاتی دانشگاه روچستر در حال حاضر شواهد علمی فزاینده اما محدودی وجود دارد که نشان می‌دهد کودکان مبتلا به اختلال تنفسی خواب ممکن است رفتار نامناسبی داشته باشند. دکتر ماریا فاگانو و دستیاران وی در دانشکده پزشکی دانشگاه روچستر این پژوهش را انجام داده‌اند. آنها در این تحقیق 194 کودک مبتلا به آسم را که بین چهار تا 10 سال داشتند، تحت مطالعه قرار دادند. بر اساس نتایج این پژوهش، حدود یک سوم از کودکان تحت مطالعه دچار اختلال تنفسی خواب و یک سوم آنها با مشکلات و مسائل مهم رفتاری مواجه بودند. محققان در این تحقیق که نتایجش در مجله «اطفال» منتشر شد، از شاخص مشکل رفتاری یا BPI استفاده کردند تا کیفیت رفتاری کودکان را بررسی کنند. با توجه به نتایج بدست آمده در این تحقیق، پژوهشگران تاکید کرده‌اند که پزشکان بویژه باید در معاینه تمام کودکان مبتلا به آسم در مورد اختلال تنفسی خواب با دقت عمل کنند و اختلالات خواب را بعنوان یک فاکتور خطر زای احتمالی برای مشکلات رفتاری در نظر بگیرند.