

آیا ماهیها می خوابند؟

آیا می دانید تعریف خواب چیست...



آیا می دانید تعریف خواب چیست؟

تعریف خواب: وضعیت طبیعی و منظم استراحت برای جسم و مغز که در خلال آن چشمها معمولا بسته می شوند و طی آن یا هیچ حرکت اختیاری و تفکر آگاهانه ای وجود ندارد یا اگر دارد بسیار اندک است. احتمالاً وقتی چنین تعریفی از خواب می کردند به فکر ماهیها نبودند. هیچ یک از انواع ماهیها پلک ندارند تا به هنگام خواب آنها ببندند و خیلی از ماهیها هرگز از شنا کردن باز نمی ایستند. خواب ماهیها به خستگی ما شباهت دارد. یعنی ما چشمانمان باز است و بسیاری از چیزها را می بینیم ولی به خاطر نمی سپاریم ولی اگر یک اتفاق ناگهانی رخ دهد از جا می پریم. یعنی ماهیها همچنان که در آب غوطه ورنند از تکاپو دست می کشند و به نظر می رسد که به خواب رفته اند ولی نسبت به خطرهایی که تهدیدشان می کند کاملاً هوشیارند و تمام شب را به حالت نیمه خواب و نیمه بیدار هستند.