

عوارض پس از آفتاب سوختگی



افرادی که در فصول گرم سال آفتاب سوختگی را تجربه کرده‌اند، حتما متوجه این موضوع شده‌اند که برخلاف آنچه به نظر می‌رسد، آفتاب سوختگی موجب می‌شود پس از گذشت مدت زمان کوتاهی بشدت احساس سرما کنید تا جایی که حتی در برخی موارد کاهش دمای بدن با لرز نیز همراه است.

جام جم آنلاین: افرادی که در فصول گرم سال آفتاب سوختگی را تجربه کرده‌اند، حتما متوجه این موضوع شده‌اند که برخلاف آنچه به نظر می‌رسد، آفتاب سوختگی موجب می‌شود پس از گذشت مدت زمان کوتاهی بشدت احساس سرما کنید تا جایی که حتی در برخی موارد کاهش دمای بدن با لرز نیز همراه است. این موضوع با ماهیت آنچه موجب آسیب دیدگی سطح پوست شده در تناقض است. به نظر می‌رسد پاسخ این تناقض در تغییرات ایجاد شده در سیستم گردش خون نهفته باشد.

آفتاب سوختگی از جمله جراحات‌های پوستی شایع در فصل تابستان است. در واکنش به جراحی که در نتیجه تابش نور خورشید به سطح پوست ایجاد شده است، رگ‌های خونی در قسمت آسیب دیده متورم می‌شود و به این ترتیب خون‌رسانی در نزدیکی قسمت آسیب دیده پوست تسریع می‌شود.

افزایش خون‌رسانی به سلول‌ها به آنها کمک می‌کند تا بتوانند بافت آسیب دیده را ترمیم و درمان کنند.

از آنجا که معمولا آفتاب سوختگی به بافت سطح پوست صدمه می‌زند، قطر رگ‌های خونی در سطح آن قسمت از پوست که در اثر تابش نور آفتاب سوخته است، افزایش پیدا می‌کند و به این ترتیب میزان خون‌رسانی به بخش آسیب دیده پوست بیشتر می‌شود. به همین علت پوستی که دچار آفتاب سوختگی شده است قرمز می‌شود.

وقتی فردی دچار آفتاب سوختگی می‌شود قسمت وسیعی از سطح پوست بدنش صدمه می‌بیند و در نتیجه مقدار خون زیادی در نزدیکی سطح پوست قرار می‌گیرد و در این فرآیند بدن گرمای زیادی را از دست داده و احساس سرما می‌کند.

در مواجهه با این تغییرات، مغز هر آنچه در توان دارد به کار می‌گیرد تا واکنش‌هایی را در بدن راه‌اندازی کند که مانع از دست رفتن گرمای بدن می‌شود.

یکی از شایع‌ترین واکنش‌ها در چنین شرایطی لرزیدن است. در حقیقت وقتی بدنتان در اثر سرما می‌لرزد به این معنی است که بدن در تلاش است تا با ایجاد حرارت، گرمایی که از دست داده است را جبران کند.

به همین دلیل است که حتی زمانی که با تماس دست گرمای پوستتان را در محل آسیب دیده احساس می‌کنید، بدنتان از سرما می‌لرزد و بشدت احساس سرما می‌کنید.

معمولا آفتاب سوختگی با علائم دیگری مانند افزایش شدت ضربان قلب و همچنین افزایش شدت تنفس نیز همراه است.

این تغییرات نیز ناشی از همان تغییرات ایجاد شده در سیستم گردش خون و خون‌رسانی در بدن فرد آسیب دیده است که به طور کلی در وضعیت طبیعی بدن اختلالاتی ایجاد می‌کند.

مترجم: زهرا هداوند

منبع: lifeinfo