

درمان سستی لثه با برگ تمشک

لاله نصیری، جراح و دندانپزشک در گفتگو با باشگاه خبرنگاران عنوان کرد: میوه و برگ تمشک از جمله گیاهانی است که تاثیر زیادی در تقویت لثه ها و استحکام آنها در دهان دارد.

سلامت نیوز : لاله نصیری، جراح و دندانپزشک در گفتگو با باشگاه خبرنگاران عنوان کرد: میوه و برگ تمشک از جمله گیاهانی است که تاثیر زیادی در تقویت لثه ها و استحکام آنها در دهان دارد.

وی در ادامه مطلوب خود افزود: درمانگران طب سنتی به افرادی که دچار سستی لثه هستند توصیه می کنند تا برگ تازه تمشک را در دهان بچوند و از میوه تمشک در فصل تابستان استفاده می کنند تا استحکام اولیه لثه ها را به دست آورند. نصیری خاطرنشان کرد: جویدن برگ تمشک موجب درمان زخم ها و برخی التهاب های لثه نیز می شود.