

## ارتباط زوجین در آغاز زندگی ویژه ای دارد

رضا رئیس پور مدرس دانشگاه در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: روابط بین زوجین بخش با اهمیتی از زندگی مشترک را تشکیل می دهد این روابط و نقش آنها در تحکیم بنیان خانواده و پرهیز از اختلاف در ادیان، مذاهب و مکاتب مختلف سراسر جهان مورد تاکید قرار گرفته است.



سلامت نیوز : رضا رئیس پور مدرس دانشگاه در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: روابط بین زوجین بخش با اهمیتی از زندگی مشترک را تشکیل می دهد این روابط و نقش آنها در تحکیم بنیان خانواده و پرهیز از اختلاف در ادیان، مذاهب و مکاتب مختلف سراسر جهان مورد تاکید قرار گرفته است.

وی افزود: اگر روابط بین زوجین خوب شروع شود برای زوج تصویر خوب بودن زندگی را ایجاد می کند و اگر روابط بین آنها آغاز مناسبی نداشته باشد می تواند باعث بوجود آمدن احساسات ناخوشایند در آنها شود. وی در ادامه خاطرنشان کرد: حالت های اضطراب، افسردگی و وسواس از شرایطی است که باعث نامناسب شدن وضعیت روحی و روانی زوجین می شود. وی در پایان گفت: وجود ارتباط رضایت بخش بین زوجین باعث بالا رفتن سلامت روان در آنها می شود و کیفیت زندگی مشترک را بهبود می بخشد.