

رنگ کردن مو در دوران بارداری ممنوع



دوران بارداری برای یک زن دوره شگفت‌انگیزی است؛ ماه‌هایی لبریز از حسی زیبا از جنس مادر شدن که با تردید و نگرانی‌های خاصی همراه است. این نگرانی‌ها حتی از زمان تصمیم‌گیری برای مادر شدن نیز در وجود یک زن شکل می‌گیرد و با رشد موجودی تازه در درون بدن وی، بزرگ‌تر می‌شود.

در 3 ماهه اول بارداری، رنگ کردن مو به دلیل اثر ترکیبات شیمیایی رنگ بر جنین ممنوع است

رنگ کردن مو در دوران بارداری ممنوع

دوران بارداری برای یک زن دوره شگفت‌انگیزی است؛ ماه‌هایی لبریز از حسی زیبا از جنس مادر شدن که با تردید و نگرانی‌های خاصی همراه است. این نگرانی‌ها حتی از زمان تصمیم‌گیری برای مادر شدن نیز در وجود یک زن شکل می‌گیرد و با رشد موجودی تازه در درون بدن وی، بزرگ‌تر می‌شود.

یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌ها در شروع بارداری، نگرانی از تغییراتی است که بارداری بر چهره ظاهری یک زن به جا می‌گذارد. بخصوص خانم‌هایی که در دهه سوم زندگی‌شان تصمیم به بارداری می‌گیرند، بیشتر نسبت به ظاهر شدن آثار ناشی از بارداری بر چهره خود حساسیت نشان می‌دهند.

اگر شما هم جزو آن دسته خانم‌هایی هستید که دلتان نمی‌خواهد طی دوران بارداری موهایتان سفید به نظر برسد، باید بدانید در ارتباط با رنگ کردن موها و تاثیرات منفی ناشی از مواد شیمیایی موجود در رنگ مو، نظرات علمی قطعی وجود ندارد. چراکه درصد بسیار ناچیزی از مواد شیمیایی موجود در رنگ مو، در صورت تماس رنگ با کف سر وارد سیستم جریان خون می‌شود و می‌تواند از این طریق اثرات منفی بر جنین داشته باشد.

دکتر زهره نیکبخت، متخصص پوست و مو در گفت‌وگو با جام‌جم با تأکید بر ضرورت ساده‌زیستی خانم‌ها در دوران حساس بارداری می‌گوید: از آنجا که سیستم دفاعی بدن و ترشحات هورمونی طی دوران بارداری دستخوش تغییرات بسیاری می‌شود، احتمال بروز واکنش‌های آلرژیک حتی نسبت به موادی که در گذشته حساسیت به آن وجود نداشته، مطرح است. بر این اساس بهتر است رنگ، هایلایت، مش و فر کردن موها تا پایان دوره 9 ماهه بارداری و به طور قطع، طی 3 ماهه ابتدایی این دوران صورت نگیرد.

آسیب‌پذیری جنین طی 3 ماهه اول بارداری

بسیاری از متخصصان زنان و زایمان توصیه می‌کنند رنگ کردن موها تا 3 ماهه دوم بارداری به تعویق افتاده شود، اما این پزشکان راهکار دیگری را نیز به خانم‌ها پیشنهاد می‌کنند و آن #171& هایلایت کردن یا مش کردن؛ موهاست که در آنها رنگ مو با کف سر تماس مستقیم ندارد، بلکه ساقه موها از کلاهی بیرون آمده و رنگ می‌شود. همچنین با بهره‌گیری از این روش‌ها، موهای سفید کمتر خود را نشان می‌دهد.

اما دکتر نیکبخت با تأکید بر این‌که مواد شیمیایی موجود در رنگ مو حتی از ساقه موها نیز جذب می‌شود، می‌افزاید: نباید فراموش کنید پوست سر به آسانی مواد مختلف را جذب کرده و از خود عبور می‌دهد. بر این اساس امروزه تماس رنگ مو با کف سر حتی برای خانم‌هایی که باردار هم نیستند، به دلیل اثرات منفی ناشی از ترکیبات شیمیایی موجود در آن نفی می‌شود. جالب است بدانید آزمایشات انجام شده روی حیوانات نشان داده، مواد شیمیایی موجود در رنگ مو باعث نقص جنینی می‌شود، البته این مساله وقتی پیش می‌آید که دفعات استفاده از رنگ زیاد باشد و پوست سر، زیاد در معرض رنگ شیمیایی قرار بگیرد، اما این مطالعات روی انسان به نتیجه قطعی نرسیده است.

این متخصص پوست و مو ادامه می‌دهد: تاکنون در محافل علمی دنیا پاسخ قطعی و روشنی به عوارض رنگ مو روی جنین داده نشده است. به همین دلیل برخی پزشکان رنگ کردن موها را حتی در ابتدای بارداری نیز نفی نمی‌کنند، اما از آنجا که در 3 ماهه اول بارداری، تقسیمات اصلی سلولی و ایجاد شبکه‌های عصبی جنین شکل می‌گیرد، جذب هر نوع ماده و ترکیب شیمیایی می‌تواند اثرات بسیار مخربی بر جنین به جا گذارد. گرچه این آسیب‌پذیری طی 9 ماه بارداری به درجات کمتری نیز ادامه دارد و بهتر است تماس مادر با ترکیبات شیمیایی و آلرژیک از این دوران صورت نگیرد.

کسانی که زمینه آلرژیک دارند، آسیب‌پذیرترند

پس 3 ماهه اول بارداری که زمان شکل‌گیری جنین و پیشرفت سلول‌های اولیه جنینی است و بیشترین آسیب‌پذیری برای جنین وجود دارد، باید از رنگ کردن مو خودداری شود و این کار را در صورت ضرورت به 3 ماهه دوم یا سوم بارداری موکول کرد، اما به گفته دکتر

نيكبخت مادراني كه زمينه‌هاي آلرژيك پوستي، تنفسي يا گوارشي دارند بايد بيش از ديگران، نسبت به انجام كارهاي آرايشي و زيبايي پرخطر حساس باشند.

وي تاكيد مي‌كند: ما دقيقا نمي‌توانيم پيش‌بيني كنيم كه در بدن يك زن باردار چه واكنش‌هاي هورموني و آلرژي ممكن است رخ بدهد، براي همين واكنش‌هاي جديد و شديد در اين دوران غيرمحمتمل نخواهد بود. آن هم در شرايطي كه يك زن باردار قادر به گرفتن هر نوع درمان دارويي نيز نيست. در چنين شرايطي بهتر است يك خانم باردار خود را با ريسك بروز آلرژي‌هاي جديد روبه‌رو نكند.

مصرف رژ لب براي بارداران ممنوع!

اغلب خانم‌ها علاقه زيادي به استفاده از لوازم آرايشي بخصوص رژ لب دارند. بي‌شك منع يك خانم در دوران بارداري به عدم استفاده از لوازم آرايشي چندان ساده نيست.

دكتر نيكبخت با تاكيد بر استفاده از لوازم آرايشي و بخصوص رژلب‌هاي استاندارد و داراي تاييديه وزارت بهداشت، بخصوص در دوران بارداري، مي‌گويد: سرب موجود در رژلب‌هاي غيراستاندارد مي‌تواند اثرات تخريبي زيادي بر سيستم عصبي جنين داشته باشد. پس استفاده از رژلب‌هاي استاندارد كه سرب ندارد، در دوران بارداري منعي نخواهد داشت.

همچنين لازم است خانم‌هاي باردار، پيش از خواب آرايش خود را به طور كامل پاك كنند و مهم‌تر آن كه هرگز طي بارداري نه از لوازم آرايش جديد، بلكه از همان مارك‌هاي قبلي خود استفاده كنند.

اگر نخواهيم دچار اغراق شويم بايد بگوييم بارداري به خودي خود زيباست و حيف است طي اين دوره کوتاه كه در زندگي يك زن اتفاق مي‌افتد، سلامتي موجودي كه در حال شكل‌گيري است به مخاطره بيفتد.

پونه شيرازي / گروه سلامت