

ازدواج باعث خوشبختی بیشتر می شود

تحقیقات جدید در آمریکا نشان می دهد که ازدواج باعث خوشبختی بیشتر می شود و سطح شادمانی و سعادت در انسان را در حد مطلوب نگه می دارد.



جام جم آنلاین: تحقیقات جدید در آمریکا نشان می دهد که ازدواج باعث خوشبختی بیشتر می شود و سطح شادمانی و سعادت در انسان را در حد مطلوب نگه می دارد.

محققان دانشگاه ایالت میشیگان آمریکا در تحقیقات جدید خود دریافتند: ازدواج افراد را در مقایسه با افراد مجرد خوشبخت تر و شادمان تر می کند و تاثیر مثبت ازدواج در سطح شادمانی و نشاط افراد در دراز مدت و با گذر سال ها از ازدواج دو نفر خود را بیشتر نشان می دهد.

این تحقیقات حاکی است: ازدواج از افراد در مقابل کاهش و پایین آمدن سطح شادمانی و خوشبختی در زندگی در دراز مدت محافظت می کند و باعث می شود که آنها از ثبات سطح شادمانی و خوشبختی خود محافظت کنند.

محققان از طریق تجزیه و تحلیل پرسش نامه ها از هزاران فرد مزدوج در انگلیس به این نتایج رسیدند و این تحقیقات نشان داد: افرادی که در همین رده سنی ازدواج نکرده اند، کاهش تدریجی و واضح احساس خوشبختی و لذت بردن از زندگی در طول سال ها برای آنها اتفاق افتاده است در حالی که افراد مزدوج سطح این احساس خوشبختی و لذت بردن از زندگی را حفظ کرده و گذر زمان بر آن تاثیر نگذاشته است.

این تحقیقات بر لزوم ازدواج افراد و ورود به زندگی خانوادگی برای محافظت از خودشان در برابر این تغییرات که در آینده روی می دهد، تاکید کردند. (فارس)