

انگور برای مقابله با آلزایمر مفید است

این متخصصان خاطرنشان کردند: ترکیب موجود در انگور قرمز همچنین با علائم بیماری آلزایمر مبارزه کرده و از شدت آن به میزان محسوسی می‌کاهد. این یافته‌ها حاکیست ترکیب طبیعی موسوم به «رزوراترول» موجود در انگور قرمز نقش زیادی در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر دارد. این ترکیب همچنین در گوجه و بادام زمینی یافت می‌شود.



سلامت نیوز: این متخصصان خاطرنشان کردند: ترکیب موجود در انگور قرمز همچنین با علائم بیماری آلزایمر مبارزه کرده و از شدت آن به میزان محسوسی می‌کاهد. این یافته‌ها حاکیست ترکیب طبیعی موسوم به «رزوراترول» موجود در انگور قرمز نقش زیادی در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر دارد. این ترکیب همچنین در گوجه و بادام زمینی یافت می‌شود. به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا؛ این متخصصان همچنین یادآور شدند که ترکیب «رزوراترول» برای مقابله و پیشگیری از ابتلا به بیماری دیابت موثر است و احتمال ابتلا به سرطان را نیز کاهش می‌دهد. این ترکیب همچنین بدن را از احتمال ابتلا به بیماریهای قلبی محافظت کرده و علاوه بر پیشگیری از بیماری قلبی برای مبارزه با سرطان‌ها نیز موثر است. رزوراترول از سرطانی شدن سلول‌های بدن پیشگیری می‌کند و جلوی انتقال و پخش سلول‌هایی را که سرطانی شده‌اند را می‌گیرد.