

## روش‌های درمان پوست با گوجه فرنگی

با استفاده از گوجه فرنگی می‌توانید بسیاری از مشکلات پوستی خود را حل کنید. در گوجه فرنگی عناصر خنک کننده‌ای وجود دارند که باعث تسکین پوست ملتهب شده و چربی اضافی پوست را برطرف می‌کنند.



سلامت نیوز: با استفاده از گوجه فرنگی می‌توانید بسیاری از مشکلات پوستی خود را حل کنید. در گوجه فرنگی عناصر خنک کننده‌ای وجود دارند که باعث تسکین پوست ملتهب شده و چربی اضافی پوست را برطرف می‌کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سینا؛ گوجه فرنگی سرشار از ویتامین‌های C و A است و به همین دلیل تیره‌گی پوست را برطرف کرده و آن را سالم نگه می‌دارد. از روش‌های زیر در درمان مشکلات پوستی خود استفاده کنید:

حفره‌های پوستی را با استفاده از گوجه فرنگی کوچک‌تر کنید  
یک قاشق غذاخوری از آب گوجه فرنگی تازه را با دو قطره آب لیموی تازه مخلوط کنید. این محلول را با پنبه به آرامی به طور دورانی روی پوست صورت خود ماساژ دهید. اجازه دهید این محلول به مدت ۱۵ دقیقه روی پوست شما باقی بماند. سپس با آب ولرم پوست خود را بشویید و بعد از آن از کرم مرطوب کننده استفاده کنید.

پاکسازی پوست با ماسک گوجه فرنگی و اوآکادو  
ماسک گوجه فرنگی و اوآکادو برای همه انواع پوست‌ها مناسب است. گوجه فرنگی ضد حساسیت، کاهش دهنده چربی پوست و از بین برنده جوش‌های سر سیاه است. اوآکادو ضد گزش حشرات و مرطوب کننده است. در این ماسک ویتامین‌های E و C و A که وجود آن‌ها در سلامتی پوست ضروری است به وفور یافت می‌شوند. گوجه فرنگی و اوآکادو را له کرده و با هم مخلوط کنید. سپس این مخلوط را روی صورت خود قرار دهید. بعد از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه صورت خود را با آب ولرم بشویید.

درمان التهاب پوست با استفاده از ماسک گوجه فرنگی و ماست  
اگر پوست شما آسیب دیده، ملتهب شده، خارش و سوزش دارد، قرمز است یا دچار آفتاب سوختگی شده است، از این ماسک استفاده کنید. ماست از پوست محافظت می‌کند و آن را نرم نگه می‌دارد در حالی که گوجه فرنگی سطح پوست را خنک و خنثی نگه می‌دارد. نصف یک گوجه فرنگی را له کنید و دو قاشق غذاخوری ماست به آن اضافه کنید و خوب با هم مخلوط کنید. مخلوط به دست آمده را به مدت ۲۰ دقیقه روی صورت قرار دهید سپس با آب گرم بشویید.

درمان آفتاب سوختگی با آب گوجه فرنگی و شیر  
دو قاشق آب گوجه فرنگی را با چهار قاشق شیر مخلوط کنید و روی پوست خود بمالید و اجازه دهید نیم ساعت روی پوست بماند، سپس به آرامی با آب بشویید.

تخم کدو و پروستات  
از اوایل قرن بیستم تا کنون از تخم کدو در درمان علائم بزرگ شدن پروستات و دیگر ناراحتی‌های لوله ادراری استفاده می‌شود. بیش از نیمی از مردان آمریکایی بالاتر از ۵۰ سال با مشکلات ناشی از بزرگ شدن پروستات درگیر هستند. در این بیماری که هایپرپلازی خوش خیم پروستات نام دارد.

مجرای خروجی مثانه مسدود می‌شود که این وضعیت منجر به ناراحتی در دستگاه ادراری و در نتیجه مشکلات ادراری می‌شود. امروزه در بسیاری از کشورهای اروپایی، مردان جوان برای پیشگیری از ابتلا به مشکلات پروستات و دستگاه ادراری تخم کدو مصرف می‌کنند.