یکشنبه 07 خرداد 1391 - 08:01

نعناع، دوست پوست

روغن طبیعی نعناع از طریق تقطیرکردن این گیاه به دست می آید. نعناع در قسمت های مختلف آسیا و اروپا رشد می کند ...

سلامت نیوز : روغن طبیعی نعناع از طریق تقطیرکردن این گیاه به دست می آید. نعناع در قسمت های مختلف آسیا و اروپا رشد می کند و بر خلاف رنگ بنفش گل هایش، روغن به دست آمده از آن زرد کم رنگ یا سبز است. نعناع که قدیمی ترین داروی جهان محسوب می شود، دارای خواص متعددی است که در این مطلب به نقل از «ehow» بخشی از آن را مرور می کنیم.*

به گزارش سلامت نیوز به نقل از خراسان ؛ مصرف روزانه روغن روی صورت، مانع از بروز جوش می شود.* برای رفع سردرد و میگرن، چند قطره از روغن را روی دستمال یا قسمت داخل مچ دست بچکانید و استنشاق کنید.* برای رفع دندان درد و بوی نامطبوع دهان چند قطره روغن روی خمیردندان بریزید و مسواک کنید یا چند قطره روغن در آب بریزید و غرغره کنید.* منتول موجود در آن مجرای تنفسی را باز می کند.