



لزوم از بین بردن پلاك باكتريايي دندان ها

پلاك دندان ها يا پلاك باكتريايي موجب بروزعوارض جدي از جمله كرم خوردگي، بيماري هاي لثه ها و ديگر مشكلات مربوط به دندان ها مي شود.

جام جم آنلاين: پلاك دندان ها يا پلاك باكتريايي موجب بروزعوارض جدي از جمله كرم خوردگي، بيماري هاي لثه ها و ديگر مشكلات مربوط به دندان ها مي شود.

به گزارش روز جمعه جام جم آنلاين به نقل از تاپ سائته، پلاك باكتريايي يا پلاك دندان ها ماده اي سفيد رنگ و خميري است كه پس از صرف غذا و هرگونه خوراكي روي دندان ها ايجاد مي شود. باكتري ها بي وقفه در محيط دهان رشد كرده بنابر اين پلاك دندان ها مشكلاتي را براي تمام محيط دهان به وجود مي آورد.

پلاك دندان ها به ويژه از پروتئين هاي موجود در بزاق، باكتري ها ، مواد سمّي و باقيمانده مواد غذايي تشكيل شده و به طور مداوم ايجاد مي شود. اگر پلاك دندان ها روزانه تميز نشده و از بين نرود تبديل به جرم دندان مي شود.

از بين بردن پلاك دندان ها در هنگام تشكيل شدن امري ضروري است. اين ماده در واقع اسيدهايي را توليد مي كند كه به دندان ها و لثه حمله مي كنند. اين اسيدها روي ميناي دندان اثر گذاشته ، لثه ها را مجروح كرده و عامل اغلب كرم خوردگي ها و بيماري هاي دهان و دندان است.

علاوه بر اين اگر روزانه پلاك دندان ها تميز نشود ، سفت شده و به جرم تبديل مي شود. در اين صورت مسواك زدن بر آن بي اثر بوده و قادر به از بين بردن آن نمي شود. در اين هنگام براي از بين بردن آن ناگزير بايد يك جرم گيري كامل را انجام داد.

براي رهايي از پلاك دندان بايد پس از نوبت غذا خوردن دستكم به مدت سه دقيقه و حداقل دو بار در روزدندان ها را به خوبي مسواك زد. مترجم : بهرام افتخاري.