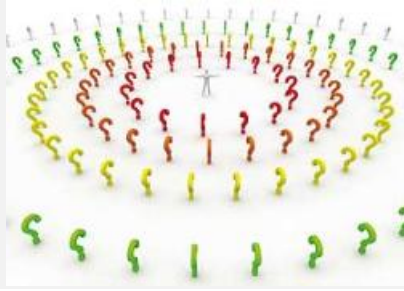


تعاملات اجتماعی هوش را افزایش می‌دهد

یکی از ابعاد مهم وجود آدمی، بعد اجتماعی اوست و شاید همین ویژگی مهم است که انسان را از دیگر مخلوقات برتری بخشیده و متمایز کرده است. می‌توان گفت تعاملات اجتماعی بویژه تعاملات اجتماعی مثبت به رشد فکری و ذهنی افراد کمک می‌کند حتی می‌توان گفت مهارت‌ها و تعاملات اجتماعی نه تنها بر سلامت روانی که بر سلامت جسمی افراد نیز موثر است.



جام جم آنلاین: یکی از ابعاد مهم وجود آدمی، بعد اجتماعی اوست و شاید همین ویژگی مهم است که انسان را از دیگر مخلوقات برتری بخشیده و متمایز کرده است. می‌توان گفت تعاملات اجتماعی بویژه تعاملات اجتماعی مثبت به رشد فکری و ذهنی افراد کمک می‌کند حتی می‌توان گفت مهارت‌ها و تعاملات اجتماعی نه تنها بر سلامت روانی که بر سلامت جسمی افراد نیز موثر است. مهارت‌های اجتماعی وسیله ارتباطی میان فرد و محیط تعریف می‌شود. محققان معتقدند این وسیله برای شروع و ادامه ارتباط سازنده و سالم با محیط اجتماعی به عنوان بخش مهمی از بهداشت روانی، مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مهارت‌های اجتماعی، رفتارهایی هستند که رشد آنها می‌تواند در عملکرد فرد و اجتماع تأثیر بگذارد و به داشتن جسم و روحی سالم و جامعه‌ای سالم کمک کند.

در این راستا گروهی از محققان به کمک مدل‌های کامپیوتری و ارگانسیم‌های شبیه‌سازی شده دریافتند مغز با تعاملات اجتماعی و بازی‌های گروهی رشد کرده و تکامل می‌یابد.

آنها 50 مغز شبیه‌سازی شده و مصنوعی را در این ارگانسیم‌ها با بازی‌های مختلف از جمله بازی‌های گروهی و سنتی - که مستلزم داشتن روابط اجتماعی زیادی است - مورد آزمایش و بررسی قرار دادند و مشاهده کردند این مغزها رشد و توانایی‌های بیشتری کسب کرده‌اند.

آنها دریافتند این ارگانسیم‌ها برای داشتن روابط اجتماعی گسترده‌تر نیازمند داشتن مغزی بزرگ‌تر و تکامل‌یافته‌ترند و لذا به برنامه‌های بیشتری برای داشتن روابطی سازنده‌تر احتیاج دارند.

در واقع برای به کارگیری استراتژی‌های اجتماعی باید مغز بزرگ‌تری داشت و رشد مغز و بزرگ‌تر شدن آن هم به نوعی سبب رشد هوش بیشتر، حافظه بیشتر و تصمیم‌گیری بیشتر است.

محققان مشاهده کردند این ارگانسیم‌های شبیه‌سازی شده، وقتی در معرض بازی‌های گروهی و رفتارهای اجتماعی پیچیده‌تر قرار می‌گیرند، گرایش به انتخاب مغزی بزرگ‌تر و پیچیده‌تر دارند.

در واقع آنها برای سازگاری با محیط و کنترل روابط اجتماعی شروع به تکامل پیچیده‌تر مغز می‌کردند. البته لازم به ذکر است که رابطه بین هوش و تعاملات اجتماعی در دهه 70 مشخص شده بود، اما مطالعات گسترده مرتبطی برای تأیید این فرضیه انجام نشده بود.

فرضیه محققان این بود که تعاملات اجتماعی گسترده مستلزم داشتن مغزی بزرگ‌تر و پیچیده‌تر است که برای تأیید آن ابتدا آزمایش‌هایی روی برخی حیوانات اجتماعی مانند میمون‌ها انجام شده بود، اما مطالعه حاضر اولین پژوهشی است که در آن شواهد تجربی به صورت مدل‌های ریاضی ثابت می‌کند تعاملات اجتماعی و فعالیت‌های گروهی بر رشد مغز و در نتیجه افزایش هوش تأثیر زیادی دارد.

این محققان ادعا می‌کنند مدل آنها توانسته مطالعات تجربی انجام شده را با شبکه‌های عصبی و مغزی مصنوعی و شبیه‌سازی شده پیوند دهد بنابراین هر قدر که مغز افراد بزرگ‌تر باشد، تعاملات اجتماعی و گروهی در آنها بیشتر است و تعاملات اجتماعی بیشتر و گسترده‌تر سبب افزایش حجم مغز و در نهایت بالا رفتن سطح هوش افراد می‌شود.

به همین دلیل است که انسان با داشتن روابط اجتماعی، مغزی پیچیده‌تر و هوش بالاتری نسبت به دیگر مخلوقات دارد. در واقع فراگیری هنر، دانش، زبان و تعاملات اجتماعی و گروهی، انسان را قوی‌تر و باهوش‌تر کرده است.

پس فراموش نکنید شما با داشتن روابط اجتماعی سالم و مثبت نه تنها از نظر روانی و جسمی سالم‌تر و شاداب‌تر خواهید بود بلکه از نظر مغزی نیز فعال‌تر و از هوش بیشتری نیز برخوردار خواهید شد.

مترجم: آزاده سيدميرزايبی جهقي
منبع: sciencedaily