

## ترس از امتحان واگیردار است!

پژوهشگران آلمانی دریافته‌اند که ترس از امتحان رایجه ای دارد که حتی در سطح ناخودآگاه افراد دیگر احساس می‌شود و می‌تواند واگیردار باشد.



پژوهشگران آلمانی دریافته‌اند که ترس از امتحان رایجه ای دارد که حتی در سطح ناخودآگاه افراد دیگر احساس می‌شود و می‌تواند واگیردار باشد.

باتوجه به فصل امتحانات آخر سال گروهی از دانشمندان دانشگاه دوسلدورف آلمان دریافته‌اند که غیر ممکن است که دانشجویان و دانش آموزان بتوانند ترس شبهای امتحان و یا یک آزمون مهم مثل کنکور را مخفی کنند. به گفته این محققان ترس از امتحان نه تنها بو دارد و می‌توان رایجه آن را بو کشید بلکه می‌تواند مسری باشد و پس از آنکه توسط سطح ناخودآگاه افراد دیگر حس شد به آنها نیز منتقل شود.

در این بررسیها، رفتار 49 دانشجو مورد پژوهش قرار گرفت و مشخص شد که نه تنها حیوانات بلکه حتی انسان نیز می‌تواند بدون اینکه نیاز به حرف زدن باشد با بدن خود ارتباط برقرار کند. این برقراری ارتباط به خصوص از طریق پیامهای شیمیایی که از بدن ساطع می‌شود موسوم به "فرورمونها" انجام می‌شود. "فرورمون" ماده ای شیمیایی است که بوی بدن جانواران را می‌سازد.

این دانشمندان به منظور کشف سیگنالهای بدنی دانشجویان و دانش آموزان زمانی که درحال امتحان دادن هستند عرق این گروه از دانشجویان را یک ساعت قبل از امتحان شفاهی پایان سال جمع آوری کردند و سپس عرق همین دانشجویان را قبل از انجام یک فعالیت فیزیکی عادی نمونه برداری کردند.

سپس این نمونه ها را به گروهی دیگر از دانشجویان دادند و از آنها خواستند که بوی آنها را درک کنند. گروه دوم دانشجویان هیچ تفاوتی را میان بوی دو نمونه تشخیص ندادند اما تصویربرداری از مغز آنها با استفاده از رزونانس مغناطیسی نشان داد که مغز این گروه پس از بو کشیدن دو نمونه واکنشهای مختلفی را بروز داده است.

براساس گزارش روزنامه تلگراف، در واکنش به بوی نمونه عرق قبل از امتحان که ناشی از ترس بود در مغز گروه دوم فضاهای مربوط به احساسات اجتماعی در کورتکس کمربندی و دایره مخروطی روشن شدند. بنابراین به نظر می‌رسد که ترس، موادی را آزاد می‌کند که اضطراب را انتقال می‌دهند و زمانی که تنفس می‌شوند قدرت درک را تحریک کرده و به این ترتیب موجب می‌شوند که تشویش و اضطراب به دیگران منتقل شود.