



کلسترول خوب تاثیری در پیشگیری از سکته ندارد

برخلاف عقیده ای رایج که سطح بالای کلسترول خوب در خون خطر سکته قلبی را کاهش می دهد، تحقیقاتی جدید بر عدم تاثیر کلسترول خوب در پیشگیری از سکته قلبی تاکید دارد.

جام جم آنلاین: برخلاف عقیده ای رایج که سطح بالای کلسترول خوب در خون خطر سکته قلبی را کاهش می دهد، تحقیقاتی جدید بر عدم تاثیر کلسترول خوب در پیشگیری از سکته قلبی تاکید دارد.

به گزارش روز سه شنبه جام جم آنلاین به نقل از لوفیگارو، اغلب حرف از کلسترول "بد" یا "خوب" را می شنویم. کلسترول بد چربی است که موجب گرفتگی عروق می شود و کلسترول خوب مسقیما در کبد از میان رفته بنابراین بی خطر است.

با مشخص شدن تفاوت میان این دو کلسترول، بسیاری از پزشکان عقیده دارند که سطح بالای کلسترول خوب خطر انفارکتوس را کاهش می دهد. اما تحقیقات جدیدی که هفته گذشته در نشریه پزشکی لانست منتشر شد این فرضیه را رد می کند.

دکتر سیکار کاتیریسان یکی محققان این تحقیقات که در بیمارستان ماساچوست و مدرسه پزشکی دانشگاه هاروارد کار میکند، معتقد است: تردیدی نیست که سطح پایین کلسترول بد قطعا در کاهش خطر انفارکتوس تاثیر دارد اما نتایج تحقیقات ما نشان می دهد که سطح بالای کلسترول خوب به طور قطعی نمی تواند خطر بیماری های قلبی عروقی را کاهش دهد.

برای دستیابی به این نتیجه ، محققان افرادی که دارای یک ژن ویژه بوده را با افراد فاقد آن مقایسه کردند. براساس یک فرضیه سنتی، وجود این ژن ویژه در افراد تولید کلسترول خوب را 10 درصد افزایش داده و 13 درصد خطر انفارکتوس را کاهش می دهد.

با بررسی ژن های بیش از 100 هزار نفر ،محققان آمریکایی کشف کردند افرادی که دارای این ژن ویژه برای تولید بیشتر کلسترول خوب به همان اندازه افرادی که فاقد این ژن هستند در معرض خطر انفارکتوس قرار دارند.

این کشف می تواند تاثیر برخی از داروها و شیوه های درمانی برای افزایش سطح بالای کلسترول خوب در خون را با هدف کاهش خطر بیماری های قلبی عروقی زیر سوال ببرد.

با این حال ، محققان یادآوری می کنند: تحقیقاتی دقیقتر در مورد مکانیسم های تولید کلسترول خوب و نقش آن در بیماری های قلبی باید انجام شده تا شاید فاکتوری تاکنون ناشناخته که ضمن افزایش سطح بالای کلسترول خوب خطر سکته قلبی را کاهش دهد، کشف شود. مترجم : بهرام افتخاری.