

معذرت‌خواهي كافي است؟

«من هيچ كاري انجام ندادم»، «تقصير من نبود»، «زود باش عذرخواهي كن» و.... اين جملات براي همه ما آشناست...



جام جم آنلاين: «من هيچ كاري انجام ندادم»، «تقصير من نبود»، «زود باش عذرخواهي كن» و.... اين جملات براي همه ما آشناست؛ جملاتي كه بارها و بارها و در شرايط مختلف ميان پدر و مادر و فرزندان‌شان رد و بدل مي‌شود ولي اگر شما هم چنين بحث‌هايي داريد و دائم بايد براي معذرت‌خواهي كردن با كودكتان صحبت كنيد، بهتر است بدانيد گاهي ممكن است كودك با خواهر و برادرهايش، دوستان، معلم يا حتي والدينش دچار مشكل و اختلاف نظر شود. بنابراین به ياد داشته باشيد بچه‌ها كامل نيستند و به همين دليل گاهي رفتارهاي اشتباهي از خود نشان مي‌دهند پس رفتار اشتباه غيرطبيعي نيست ولي بايد بيايماوزند بموقع و بدرستي معذرت‌خواهي كنند.

در اين شرايط بايد براي كودك توضيح دهيد با عذرخواهي كردن مي‌تواند نشان دهد از كار نادرستش پشيمان شده است و مي‌خواهد آن را جبران كند؛ البته او بايد بداند حتي اگر كار اشتباهي را از قصد انجام نداده، باز هم بايد معذرت‌خواهي كند و به بهانه اين‌كه كارش عمدي نبوده است، نبايد اين كار را نادیده بگيرد.

بعضي وقت‌ها بچه‌ها به دليل عصبانيت اين كار را انجام نمي‌دهند و مي‌گويند چون خيلي عصباني هستم، نمي‌خواهند معذرت خواهي كنند.

اينجاست كه پدر و مادر بايد برايشان توضيح دهند عصباني بودن طبيعي است و همه ما گاهي عصباني مي‌شويم، اما آنچه اهميت دارد اين است كه بتوانيم اين حالت را كنترل كنيم و آن را براي فردي كه ما را عصباني کرده است، توضيح دهيم.

بچه‌هاي خردسال وقتي عصباني مي‌شوند، ممكن است جيج بزنند، به در و ديوار لگد بگویند يا حتي با مشت به كسي كه جلوي آنها ايستاده است، ضربه بزنند.

اول از همه يادتان باشد بچه‌ها خيلي خوب و براحتي بزرگسالان نمي‌توانند خودشان را كنترل كنند و اصلا شايد اين مهارت را هنوز نياموخته باشند بنابراین در سنين خردسالي زياد به آنها سخت نگیرید و حتما برايشان شيوه برخورد صحيح را توضيح دهيد.

اما وقتي بچه‌ها بزرگ‌تر مي‌شوند، كم‌كم مي‌آموزند چطور با استفاده از لغات و كلمات احساسات خود را بروز دهند؛ البته گاهي ممكن است هنگام عصبانيت بلندتر صحبت كنند و از واژه‌هايي كمك بگيرند كه مناسب نيست ولي باز هم والدين بايد برايشان اهميت معذرت‌خواهي كردن را توضيح بدهند و بگویند هيچ وقت نبايد به دليل عصبانيت، هر كاري دوست داشتند انجام دهند.

معذرت‌خواهي كافي است؟

بدون شك معذرت‌خواهي كار خوبي است كه بايد بموقع و بدرستي انجام شود تا نتيجه دلخواه را ايجاد كند، ولي در شرايطي هم ممكن است براي جبران وضعيت پيش آمده كافي نباشد.

گاهي براي اين‌كه همه چيز مانند قبل شود، بايد قول بدهيد مشكل را جبران كنيد يا اين‌كه كار خوبي براي فردي كه ناراحتش کرده‌ايد، انجام دهيد.

در هر صورت فراموش نكنيد معذرت خواهي هميشه خوب است و بايد به موقع انجام شود، ولي لزوماً كافي نيست. بنابراین به بهانه اين‌كه كاري را از قصد انجام نداده‌ايد يا اين‌كه عصباني هستيد و حالتان خوب نيست، اين كار مهم را نادیده نگیرید.

منبع: kidshealth.org