

## پیکلت مرغ

این غذای خوشمزه با مرغ چرخ کرده آماده می‌شود.



این غذای خوشمزه با مرغ چرخ کرده آماده می‌شود.

**مواد لازم برای 4 نفر:**  
مرغ چرخ کرده 400 گرم

پیاز درشت 1 عدد

نمک و فلفل به میزان لازم

آرد سوخاری 100 گرم

فلفل دلمه ای رنگی از هر کدام یک دوم عدد

پنیر پیتزا 150 گرم

جعفری 50 گرم

روغن مایع به میزان لازم

**روش تهیه:**

\* مرغ را با پیاز چرخ کرده، نمک و فلفل ورز دهید.

\* سپس گلوله‌هایی به اندازه نارنگی از آن بردارید و به آرد سوخاری آغشته کنید.

\* حالا آن را قالب بزنید، به طوری که وسط آن خالی شود.

\* وسط پیکلت ها را با فلفل دلمه ای خرد شده، پنیر پیتزای رنده شده و جعفری خرد شده پر کنید و آن را در فر بپزید و یا در روغن سرخ نمایید.

انرژی کل: 1800 کیلو کالری