



سودمندی شیر دادن به کودک در حفظ سلامت مادر

تغذیه کودکان با شیر مادر علاوه بر ارتقای سلامت فرزند ، در تامین سلامت مادر نیز اهمیت بسزایی دارد. شواهد جدید نشان می دهد...

تغذیه کودکان با شیر مادر علاوه بر ارتقای سلامت فرزند ، در تامین سلامت مادر نیز اهمیت بسزایی دارد. شواهد جدید نشان می دهد: مادرانی که فرزندشان را با شیر خودشان تغذیه می کنند ، کمتر از دیگران به بیماری های قلبی مبتلا می شوند. بیماری های قلبی یکی از عوارضی است که پس از میانسالی در زنان افزایش می یابد اما این خطر در مادرانی که به فرزندشان دست کم یکسال شیر داده اند ، به مراتب کمتر از دیگران است.