



غذاهای پر نمک بر سیستم تعادل فرد تاثیر منفی می گذارد

يك متخصص شنوایی شناسی گفت: غذاهای پر نمک باعث افزایش مایعات درون گوش می شوند و بر سیستم تعادل فرد تاثیر منفی می گذارد.

سلامت نیوز: يك متخصص شنوایی شناسی گفت: غذاهای پر نمک باعث افزایش مایعات درون گوش می شوند و بر سیستم تعادل فرد تاثیر منفی می گذارد.

دکتر سعید فراهانی در گفت و گو با ایسنا، افزود: به منظور پیشگیری از اختلالات تعادلی باید مراقب تروماها بود علاوه بر آن در معرض صدای بلند قرار گرفتن باعث ایجاد احساس گیجی می شود البته گاهی اوقات فرد به ناچار در معرض این گونه صداها قرار می گیرد.

این متخصص شنوایی شناسی در ادامه گفت: یکی از وظایف گوش، شنوایی و يك وظیفه دیگر حفظ تعادل است. بخشی از سیستم تعادل بدن در ساختمان گوش قرار گرفته است و نزدیکی سیستم تعادل و شنوایی موجب شده که اختلال این دو، روی هم تاثیر بگذارد.

وی درباره بیماریهایی که باعث اختلال در تعادل انسان می شود، اظهار کرد: بیماریهای عروقی و اسکلتی- عضلانی می تواند موجب از دست رفتن تعادل شوند اما تغییرات فیزیولوژیک دهلیز گوش اعم از اختلالات ویروسی و گاهی اوقات اختلالات باکتریایی یا تروماهایی که به سر وارد می شود در این زمینه موثر است.

مدیر گروه شنوایی شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، افزود: منشا برخی از سرگیجه ها یا گیجی ها افزایش مایعات درون گوش میانی یا اختلالات عروقی در سیستم دهلیزی گوش است. گاهی اوقات سلولهای درون دهلیز که مسئول درک تعادل هستند به نوعی آسیب می بینند و قطعاتی از آن جدا و در دهلیز معلق شده و باعث احساس سرگیجه می شود.

فراهانی در پایان درباره شیوع اختلالات تعادل در گوش گفت: آمارهای متفاوتی در این زمینه وجود دارد. بر اساس برخی از آمارها منشا 70 درصد از اختلالات تعادل یا سرگیجه در جهان در گوش است.