



## کاهش بوی بد دهان با مصرف قهوه

مصرف قهوه می‌تواند در بهبود تنفس و رفع بوی بد آن موثر باشد...

مصرف قهوه می‌تواند در بهبود تنفس و رفع بوی بد آن موثر باشد  
این خبر را شبکه تلویزیونی فاکس نیوز اعلام کرد.

تحقیقات نشان می‌دهد مصرف قهوه باعث خنثی شدن یا کاهش باکتری‌هایی در دهان می‌شود که فعالیت آنها از عوامل ایجاد بوی ناخوشایند در دهان است.  
از این رو پزشکان به افرادی که از بوی بد در تنفس رنج می‌برند توصیه می‌کنند قهوه بنوشند. پیشتر نیز ثابت شده بود مصرف قهوه می‌تواند در جلوگیری از حملات قلبی بویژه در زنان موثر باشد.