



## آیا میدانید که چرا رنگ پوست آدمها باهم متفاوت است؟

چرا بعضی سفید و برخی سیاهند؟...

چرا بعضی سفید و برخی سیاهند؟

در داخل سلولهای پوست رنگدانه‌های به نام ملانین وجود دارد و این رنگدانه عامل بوجود آمدن رنگ پوست است. هر چه تعداد این رنگدانه‌ها در سلولهای پوست بیشتر باشد، رنگ پوست تیره‌تر است. رنگ پوست هم مانند برخی از مشخصات دیگر مانند رنگ موها، رنگ چشمها، و... از والدین به فرزندان آنها میرسد و ما همان رنگی میشویم که پدر و مادرمان و یا اجداد ما هستند. یک اتفاق جالب این است که ملانین در حقیقت نقش محافظت از پوست را بعهده دارد برای همین وقتی زیاد در معرض نور آفتاب باشیم تعداد ملانینها زیادتر می‌شود و رنگ فرد تیره می‌شود که به این حالت برنزه گویند. البته عوامل دیگری هم تا اندازه‌ای موثر هستند. مثلاً افزایش کاروتن که ماده پیش‌نیاز ویتامین A است و در هویج موجود است می‌تواند پوست را زردتر از حالت طبیعی نشان دهد. افزایش جریان خون در پوست به هنگام گرما یا فعالیت زیاد موجب می‌شود که پوست قرمزتر از حالت عادی باشد. همچنین کاهش جریان خون پوست به‌نگام سرما موجب می‌شود پوست کیود به نظر برسد. پوست دو قسمت دارد. یک قسمت خارجی پوست که به آن اپیدرم می‌گوئیم و قسمت داخلی پوست که به آن درم می‌گوئیم. ملانین‌ها که موجب رنگ پوست می‌شوند در لایه اپیدرم قرار دارند.