

به فرزندت نگو تو بهترینی



چنین کودکانی تلاش کمتری برای موفقیت در انجام وظایف یا کاری از خود نشان داده و ترجیح می دهند به توانایی های ذاتی شان اتکا کنند. نتیجه: در نهایت آنها کمتر از سایر کودکان موفق می شوند.

نتایج یک پژوهش دانشگاهی: به فرزندت نگو تو بهترینی
جام جم آنلاین: براساس تحقیقات یک هیات دانشگاهی آمریکایی گفتن جمله " تو بهترین هستی ! به فرزندان اشتباه بزرگی است که والدین باید از ابراز آن خودداری کنند.

به گزارش روز سه شنبه جام جم آنلاین به نقل از فمیلی فرانس، براساس این تحقیقات که در نشریه علمی پسیکولوژیکیال سیانس منتشر شده است، گفتن این جمله به فرزند که او بهترین است نتیجه معکوس داشته و آنها را بیش از سایر کودکان ناامید می کند. در واقع بها دادن بیش از اندازه و افراط گونه به توانایی های فرزند موجب توقف او در پیشرفت می شود.

چنین کودکانی تلاش کمتری برای موفقیت در انجام وظایف یا کاری از خود نشان داده و ترجیح می دهند به توانایی های ذاتی شان اتکا کنند. نتیجه: در نهایت آنها کمتر از سایر کودکان موفق می شوند.

یک پارادوکس که در دو آزمایش علمی به اثبات رسده است.

آندره ای سیمپیان، استاد روانشناسی دانشگاه ایلینویز و یکی از نویسندگان این تحقیق، کودکان بین چهار تا هفت سال را مورد بررسی قرار داد. در آزمایش نخست، او از کودکان کوچکتر خواست دایره ای را در داخل یک شکل هندسی ترسیم کنند. انجام این کار با توجه به سن آنها برایشان نسبتا دشوار بوده علاوه بر اینکه برای کشیدن دایره مهلت زمانی مشخص شده بود.

در آزمایش دوم تماما کودکان باید از میان سه شکل هندسی شکلی که جهتش متفاوت بود را تشخیص دهند. در هر دو آزمایش، کودکانی که به آنها گفته شده بود به گروه بهترین ها تعلق دارند از کودکانی که چنین حرفی به آنها گفته نشده بود، موفقیت کمتری داشتند.

به گفته آندره ای سیمپیان، بهتر است به کودک گفته شود " تو خوب کار کرده ای و نتیجه خوب کارت را ببین " تا اینکه " تو یک هنرمند بزرگی هستی ".

کودکی که بیش از اندازه در مورد توانایی هایش بها داده شود متوجه نمی شود که ممکن است شکست بخورد یا اشتباهی را انجام دهد. مترجم : بهرام افتخاری.