



بهارنارنج، برای رفع تپش قلب مفید است

بهارنارنج همان گل های درخت نارنج است که دارای بوی معطر و طعم مطلوبی است.

سلامت نیوز : بهارنارنج همان گل های درخت نارنج است که دارای بوی معطر و طعم مطلوبی است.

بهارنارنج همان گل های درخت نارنج است که دارای بوی معطر و طعم مطلوبی است. در این مطلب به نقل از «ehow;171#&» به معرفی خواص این گل می پردازیم.

این گل تپش نامنظم قلب و اضطراب را از بین می برد.

برای رفع کم خونی یا بی خوابی مفید است، قبل از خواب عرق یا دم کرده آن را بنوشید.

آب بهارنارنج اثر آرام بخش و ضد تشنج دارد.

این گل آرامش بخش است و سردردهای عصبی و میگرنی را کاهش می دهد.

پوست نارنج ضد بیوست و ضد ترش کردن است.

عرق بهارنارنج، اشتها آور و برای اعصاب مفید و نشاط آور است.

برای کاهش اضطراب بیماران قبل از عمل جراحی استفاده می شود.

پوست نارنج علاوه بر تقویت دستگاه گوارش، انگل ها را دفع می کند.

منبع : خراسان