

تروودا، اولین داروی جهان برای پیشگیری از ایدز

شورای مشورتی اف.دی.ای استفاده از داروی تروودا را که برای درمان مبتلایان به اچ.آی.وی مورد استفاده قرار می گیرد، برای پیشگیری از آن در افراد سالم در معرض خطر توصیه کرده است.



شورای مشورتی اف.دی.ای استفاده از داروی تروودا را که برای درمان مبتلایان به اچ.آی.وی مورد استفاده قرار می گیرد، برای پیشگیری از آن در افراد سالم در معرض خطر توصیه کرده است. پنجشنبه گذشته یکی از اعضای شورای مشورتی سازمان غذا داروی آمریکا - اف.دی.ای اعلام کرد داروی تروودا که در حال حاضر برای درمان مبتلایان به اچ.آی.وی مورد استفاده قرار می گیرد، به زودی برای پیشگیری از آلودگی به این ویروس مورد تأیید قرار خواهد گرفت. این اولین بار است که مشاوران پزشکی دولت آمریکا از مصرف یک داروی درمانی برای مبتلایان به اچ.آی.وی در افراد سالمی که با درصد بالایی شانس ابتلا به این ویروس را دارند، حمایت می کنند.

مطالعات نشان داده اند در افراد سالمی که روزانه یک قرص تروودا مصرف می کنند، شانس ابتلا به اچ.آی.وی با درصد بسیار قابل توجهی کاهش پیدا می کند. یکی از اعضای این شورای مشورتی تأیید داروی تروودا برای پیشگیری از ابتلای به اچ.آی.وی را فرصتی فوق العاده برای مهار اپیدمی ایدز توصیف می کند و تجربه نشان داده اف.دی.ای اغلب توصیه های این شورای مشورتی را که از کارشناسان و پزشکی بیرون از این سازمان تشکیل شده، می پذیرد.

به گزارش نیویورک تایمز، این شورای مشورتی پنجشنبه گذشته پس از ارزیابی مطالعات انجام شده روی افراد سالمی که روزی یک عدد تروودا دریافت می کردند، تجویز این دارو را برای افراد سالمی که با درصد بالایی در خطر ابتلا به اچ.آی.وی هستند، توصیه کرده است. از میان این افراد می توان به زوج هایی اشاره کرد که یکی از آنها به اچ.آی.وی مبتلا است. پزشکان می گویند این دارو نمی تواند جایگزین کاندوم یا حفظ رابطه جنسی امن شود، بلکه باید در کنار آن مورد استفاده قرار بگیرد.

کارشناسان با اشاره به اینکه سال گذشته تنها در ایالات متحده حدود 50 هزار نفر دیگر به جمع مبتلایان به اچ.آی.وی اضافه شده و این روند طی 15 تا 20 سال گذشته تقریباً ثابت بوده است، معتقدند روش های پیشگیری کنونی مانند مشاوره و استفاده از کاندوم کافی نیست. آنها می گویند بخش قابل توجهی از مبتلایان تازه را مردانی تشکیل می دهند که شرکای جنسی آنها نمی دانسته اند اچ.آی.وی مثبت هستند.

طرح استفاده از این دارو مخالفانی هم داشت. آنها نگران این مسئله بودند که شاید استفاده از تروودا برای پیشگیری باعث شود فرد پس از ابتلا دیگر به درمان با این دارو پاسخ ندهد، چون ویروس خود را در مقابل این دارو مقاوم کرده است. با این حال در نهایت موافقان استفاده از تروودا موفق شدند با اعلام اینکه منافع استفاده از آن بسیار بیشتر از خطرات احتمالی است، آرای بیشتر را کسب کنند.

مطالعات نشان می دهد افراد هر چقدر مسن تر و تحصیل کرده تر باشند به مصرف مداوم دارو پایبندترند و از سوی دیگر نمی توان به این روش مانع از ابتلای کسانی شد که به دلیل استفاده از ابزارهای تزریق مشترک به اچ.آی.وی آلوده می شوند.

موافقان این طرح می گویند در حال حاضر تعدادی از پزشکان این دارو را برای پیشگیری از ابتلا به اچ.آی.وی تجویز می کنند اما تأیید آن می تواند راه را برای استفاده همگانی و حفظ سلامت افراد مهیا کند. آنها می گویند در صورت تأیید استفاده از این دارو برای پیشگیری فرایندها تغییر می کنند و فرد موظف است در درجه اول سلامت خود را با آزمایش های گوناگون تأیید کند. در این صورت احتمال تجویز دارو برای کسانی که نمی دانند به اچ.آی.وی مبتلا شده اند و احتمال ایجاد گونه های مقاوم به تروودا در آنها بسیار کمتر خواهد شد. نکته دیگر بررسی عملکرد کلیه های فرد پیش از تجویز این دارو و کنترل مداوم تراکم استخوانی او در هنگام مصرف آن است. از سوی دیگر تأیید این دارو می تواند شرکت های بیمه را به پذیرش هزینه های 14 هزار دلاری خرید و مصرف این دارو در سال تشویق کند.

داروی تروودا که از ترکیب دو داروی ضد ویروس تشکیل شده برای درمان مبتلایان به اچ.آی.وی همراه با داروهای دیگر به کار گرفته می شود تا احتمال تشکیل گونه های مقاوم به این دارو را به حداقل برساند. فروش این دارو در سه ماهه اول سال میلادی جدید بیش از 758 میلیون دلار بود. اندرو چنگ یکی از اعضای هیأت مدیره جیلد (شرکت سازنده تروودا) می گوید: «171؛ اگر این دارو برای پیشگیری از ابتلا به اچ.آی.وی تأیید شود، آزمون های ایمنی تازه ای انجام می شوند و ما آموزش افراد در مورد دیگر شیوه های مؤثر پیشگیری را نیز به عهده خواهیم گرفت. این شامل تهیه ابزارهای پیشگیری رایگان نیز می شود».

تحقیق روی اثرات پیشگیری ترووادا از چندین سال پیش آغاز شده و یکی از گروه‌های هدف آن مردان همجنس‌گرا بوده‌اند. نتایج این مطالعه روی 2499 از این مردان که در سال 1389/2010 منتشر شده نشان می‌دهد مصرف این دارو می‌تواند تا 44 درصد از شانس آنها برای ابتلای به اچ.آی.وی بکاهد. البته بررسی سطح دارو در خون آنها نشان می‌دهد بسیاری از آنها هر روزه دارو را مصرف نکرده‌اند. شانس ابتلا در گروهی که دارو را روزانه و مطابق دستور آن استفاده کرده‌اند به زیر 10 درصد کاهش پیدا کرده اما این افراد تنها 10 درصد از جامعه آماری را شامل می‌شدند.

مطالعه روی زوج‌های ساکنان آفریقا و آسیا که یکی از آنها به اچ.آی.وی مبتلا بود نیز نشان می‌دهد این دارو خطر آلوده شدن زوج دیگر را کاهش داده است. با این حال پژوهش‌ها نشان می‌دادند این دارو روی زنان آفریقایی چندان مؤثر نبوده، آن‌هم به این دلیل که خود را در معرض خطر نمی‌دیدند و از مصرف آن خودداری کرده‌اند.

اف.دی.ای پس از بررسی نتایج مجموع این تلاش‌ها و شکست‌ها 33 روز دیگر (15 ژوئن 26/2012 ام خردادماه) نتیجه نهایی را اعلام خواهد کرد. در اغلب موارد این سازمان از توصیه‌های شورای مشورتی خود تبعیت می‌کند.