



تماشای زیاد تلویزیون به رژیم غذایی کودکان آسیب می‌زند

دکتر لی لیپ اسکای کارشناس انستیتو ملی سلامت کودک و رشد انسان «یونیک کندی شرایور» در این مطالعه یادآور شد...

سلامت نیوز : دکتر لی لیپ اسکای کارشناس انستیتو ملی سلامت کودک و رشد انسان #171; یونیک کندی شرایور & raquo; در این مطالعه یادآور شد: بررسی‌ها نشان می‌دهد که هرچه شما در طول روز زمان بیشتری را صرف تماشای تلویزیون کنید احتمال اینکه میوه و سبزی بخورید کمتر می‌شود و حتی گرایش بیشتری به خوردن تنقلاتی مثل شکلات، سودا و یا حتی فست فود پیدا می‌کنید و درعین حال در اغلب موارد این کار باعث می‌شود وعده غذایی صبحانه را نیز از دست بدهید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا ؛ لیپ اسکای تصریح کرد: طبق مطالعات پیشین تماشای زیاد تلویزیون از فعالیت کودکان می‌کاهد و آنها را به خوردن تنقلات ترغیب می‌کند اما در برخی موارد نتایج معکوس نیز دیده شده مثلا اینکه پسرهایی که فعال‌تر هستند تمایل بیشتری به تماشای تلویزیون دارند به همین خاطر برخی کارشناسان معتقدند که تلویزیون ممکن است خود یک فاکتور خطرزای جداگانه باشد چون می‌تواند سرعت سوخت و ساز بدن را پایین بیاورد. این اطلاعات ضد و نقیض متخصصان را بر آن داشته تا در آینده بررسی‌های بیشتر روی تاثیر تماشای تلویزیون بر برنامه غذایی کودکان انجام دهند.