

مصرف عرق نعنا در ریفلاکس تأثیری ندارد

دکتر انصاری در نشست خبری هفته سلامت گوارش با بیان اینکه اشتباهاتی در حوزه بیماری‌های گوارشی به ویژه ریفلاکس وجود دارد ...



سلامت نیوز : دکتر انصاری در نشست خبری هفته سلامت گوارش با بیان اینکه اشتباهاتی در حوزه بیماری‌های گوارشی به ویژه ریفلاکس وجود دارد گفت: «#171؛ عنوان اینکه مصرف عرق نعنا برای ریفلاکس مفید است از جمله اشتباهاتی است که عموم عنوان می‌کنند.» وی با بیان اینکه سندروم روده تحریک‌پذیر از جمله مشکلات گوارشی شایع محسوب می‌شود به طوری که مطالعات کشورهای غربی عنوان می‌کنند که یک چهارم مردم شهرهای صنعتی مراجعه‌کننده به پزشکان، دچار بیماری روده تحریک‌پذیر هستند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سینا ؛ وی در ادامه نفخ را از دیگر مسائل شایع خواند که به دلیل شرایط غذایی ایجاد می‌شود. این فوق تخصص گوارش تصریح کرد: «#171؛ غذا خوردن سریع، صحبت کردن در هنگام مصرف غذا، عصبانیت هنگام غذا، مصرف آب، نوشابه و اختلالات تنفسی می‌تواند افراد را دچار نفخ کند.» وی با اشاره به اینکه نفخ در اکثر مواقع خطرناک نیست گفت: «#171؛ در صورتی که بعضی افراد بدون تغییر عادات غذایی و در سن بالای ۵۰ سالگی دچار نفخ شوند حتما باید به پزشک مراجعه نمایند.» انصاری یادآور شد: «#171؛ علت دیگر ایجاد نفخ ممکن است بیماری باشد به طوری که در بیماری سلیاک که در اثر حساسیت به گندم ایجاد می‌شود یکی از علائم آن نفخ خواهد بود.»