

مسمومیت بارداری چیست؟

مسمومیت بارداری عبارت است از نوعی اختلال خطرناک در فشار خون، کارکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است...



مسمومیت بارداری عبارت است از نوعی اختلال خطرناک در فشار خون، کارکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است در فواصل هفته بیستم بارداری تا روز هفتم پس از زایمان رخ دهد؛ مسمومیت بارداری یکی از علل مرگ و میر مادران در تمام دنیا است و نشانه مهم آن فشار خون است.

فشار خون و دفع پروتئین از ادرار باعث مسمومیت بارداری می‌شود. این بیماری در دو گروه از مادران باردار به وجود می‌آید؛ یکی در مادرانی که اولین بارداری را سپری می‌کنند یا در زنانی که در سنین بالای 35 سال باردار می‌شوند و افزایش وزن قابل ملاحظه‌ای دارند.

فشار خون مادران باردار در هر مراجعه به پزشک، باید به دقت اندازه‌گیری شود، اگر فشار خون بالاتر از 14 یا پایین‌تر از 9 باشد، غیرطبیعی است و مادر باید تحت آزمایش ادرار قرار بگیرد.

از سوی دیگر چنانچه مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده نشود، روی همه اعضای بدن مادر از جمله قلب، کلیه و کبد تأثیر می‌گذارد و حتی ممکن است موجب مرگ جنین در رحم شود.

در موارد پیشرفته، اگر فشار خون بیش از حد افزایش یابد، ممکن است تشنج یا خطر جدی دیگری، برای مادر به وجود آورد.

بنابراین توصیه می‌شود فشار خون زنان قبل و در حین بارداری کنترل شود. همچنین نداشتن افزایش وزن و رعایت رژیم غذایی کم‌نمک نیز برای مادران باردار ضروری است.

اگر مسمومیت بارداری به موقع تشخیص داده شود، باید بستری صورت گیرد، حتی ممکن است مادر باردار تا زمان زایمان در تخت بستری بماند.