

## کودکان لاغر، استخوانهای درشت‌تری دارند

محققان در يك پژوهش جديد دريافته‌اند: کودکانی که بدن لاغرتری دارند، استخوانهایشان درشت‌تر است...



محققان در يك پژوهش جديد دريافته‌اند: کودکانی که بدن لاغرتری دارند، استخوانهایشان درشت‌تر است. در این تحقیق معلوم شد: کودکی که ماهیچه یا توده بدنی لاغرتری دارد استخوانهایش به مراتب درشت‌تر از کودکی است که در شرایط وزنی یکسان درصد چربی در بدنش بیشتر است. دکتر هووارد وی، استاد دانشگاه ایالتی سوات داکوتا و پژوهشگر اصلی این پژوهش می‌گوید: ما مشتاق بودیم به تأثیر نسبی توده بدنی لاغر که ماهیچه‌ها هستند در مقایسه با تأثیر توده بدنی چاق روی نحوه رشد استخوانها در کودکان پی ببریم. دکتر وی و دستیارانش اطلاعات بدست آمده از اندازه گیری‌های ترکیبات استخوانی و بدنی گروهی از کودکان روستایی در سوات داکوتا را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. آنها دریافته‌اند: کودکانی که جثه درشتی دارند قطعا استخوانهای درشتی نیز دارند اما در کودکانی که وزن آنها یکسان است آنهایی که چربی بیشتری دارند یا به عبارتی چاق‌تر هستند استخوانهایشان کوچکتر از کودکان لاغرتر است. بدیهی است که استخوانهای کوچکتر ضعیف‌تر از استخوانهای بزرگتر می‌باشند. این یافته در نشست سالانه انجمن‌های آمکادمیک اطفال آمریکا ارائه شده است.