

بچه‌ها همه چیز را بازی می‌بینند

شما هم می‌خواهید عادت شیرخوردن با شیشه را از فرزندتان بگیرید یا کاری کنید که او راضی شود مکیدن پستانک را کنار بگذارد.



جام جم آنلاین: شما هم می‌خواهید عادت شیرخوردن با شیشه را از فرزندتان بگیرید یا کاری کنید که او راضی شود مکیدن پستانک را کنار بگذارد.

البته این کار، خیلی سخت است و در اغلب موارد باعث ناراحت شدن کودک می‌شود، ولی اگر بخواهید می‌توانید به شیوه‌ای صحیح و بی‌دردسر این کار را انجام دهید.

استفاده از این روش‌ها به طور حتم کمک بزرگی به شما و همچنین فرزند کوچک‌تان می‌کند. پس بد نیست این شیوه‌های ساده را هم امتحان کنید:

می‌توانید به کودک بگویید شیشه شیر یا پستانکش را با یک بادکنک زیبا فرستاده‌اید تا در آسمان بگردد یا روی ابرها زندگی کند.

او را به یک فروشگاه پر از اسباب‌بازی ببرید و باهم معامله کنید؛ او باید شیشه شیرش را به شما بدهد و در مقابل می‌تواند یکی از اسباب‌بازی‌های مغازه را برای خودش بردارد. (البته اسباب‌بازی باید از قسمتی انتخاب شود که شما تعیین کرده‌اید.)

اگر نوزادی در خانواده یا در جمع دوستان‌تان دارید، می‌توانید از فرزندتان بخواهید شیشه شیرش را به او بدهد؛ باید طوری به او بگویید که احساس کند بزرگ شده است و می‌تواند هدیه‌ای به کوچک‌ترها بدهد؛ بچه‌ها به این شیوه خیلی راحت‌تر و با ذوق و شوق بیشتر، شیشه شیر را به شما می‌دهند.

این هم فکر بدی نیست که شیشه شیر را دفن کنید؛ البته اول چند گل همیشه بهار بکارید و وقتی آنها هنوز جوانه نزده است، شیشه شیر را کنارشان دفن کنید. با این کار، کودک هر وقت گل‌ها را ببیند فکر می‌کند شیشه شیرش شبیه گل‌های زیبای همیشه بهار شده و از خاک درآمده است.

برگزاری یک جشن کوچک برای کنار گذاشتن شیشه شیر و پستانک چطور است؟ شاید بد نباشد برای یک جشن شاد برنامه‌ریزی کنید؛ می‌توانید دو هفته به کودک فرصت دهید و در این مدت هم روزها را روی کاغذ بنویسید و بشمارید تا 14 روز تمام شود.

وقتی 14 روز تمام شد، جشن را برگزار کند و زمانی که به کودک کیک می‌دهید، شیشه شیرش را از او بگیرید؛ یعنی او وقتی می‌تواند کیک بخورد که شیشه شیرش را به شما تحویل دهد.

با این کارها براحتی می‌توانید این عادت را از فرزندتان بگیرید؛ مطمئن باشید با این شیوه‌های ساده و دوست‌داشتنی نه تنها خودتان اذیت نمی‌شوید، بلکه دوست دارید هر روز یکی از این کارها را برای کودکی دیگر امتحان کنید. بچه‌ها هم این کارها را به شکل بازی می‌بینند و چندان ناراحت نمی‌شوند.

منبع: parenting