



دردهای ستون فقرات مهمترین مشکل شایع در میان جوانان است

به گفته يك فیزیوتراپیست؛ یکی از مشکلات شایع و گریبانگیر جوانان و سالمندان، دردهای ناحیه ستون فقرات است که بیشترین علت مراجعه به پزشکان را در برمیگیرد.

به گفته يك فیزیوتراپیست؛ یکی از مشکلات شایع و گریبانگیر جوانان و سالمندان، دردهای ناحیه ستون فقرات است که بیشترین علت مراجعه به پزشکان را در برمیگیرد.

دکتر فریده بنویدی، در گفت وگو با ایسنا گفت: وقتی ستون فقرات در وضعیت طبیعی خودش قرار نگیرد، هر حرکت بدن بارهای اضافی را به این ناحیه وارد می‌کند، در نتیجه تعادل این قسمت را بر هم می‌زند.

وی افزود: از این رو اغلب افراد مبتلا به دردهای ستون فقرات از دردهای سایر قسمت‌های بدن نیز شکایت می‌کنند.

دکتر بنویدی تأکید کرد: بسیاری از ریشه‌های عصبی که به نقاط مختلف بدن می‌رود، از این ناحیه نشأت می‌گیرد و زمانی که این ریشه‌های عصبی در ناحیه ستون فقرات تحت فشار قرار گیرند، درد تا نواحی دیگر بدن رفته و سبب ایجاد دردهای شدید شبه میگرنی می‌شود.