



برتری غذاهای خانگی بر غذاهای صنعتی کودک

نتیجه پژوهشی در کشورمان نشان می دهد: ارزش پروتئین غذاهای خانگی به مراتب بیشتر از غذاهای صنعتی کودک است ...

نتیجه پژوهشی در کشورمان نشان می دهد: ارزش پروتئین غذاهای خانگی به مراتب بیشتر از غذاهای صنعتی کودک است . کارشناسان معاونت غذا و داروی کاشان در بررسی های خود دریافته اند: هضم پروتئین غذاهای خانگی بهتر و کامل تر از غذاهای صنعتی است.

شواهد همچنین نشان می دهد: جذب پروتئین غذاهای خانگی به مراتب بهتر از پروتئین غذاهای صنعتی است . با توجه به این بررسی به همه والدین توصیه می شود تا حد امکان از مصرف غذاهای صنعتی برای تغذیه کودکان خودداری کنند.