

خشونت؛ یکی از عوامل اصلی مرگ ومیر در سنین ۱۵ تا ۴۵ سالگی

امروزه در گوشه و کنار شهر خبرهایی از قتل، تجاوز جنسی، بد رفتاری، چاقو کشی، اسید پاشی و هزاران مورد از رفتارهای خشونت آمیز را در جامعه می‌شنویم و سوال های مختلفی به ذهنمان خطور پیدا می‌کند که علت این خشونت ها چیست. به همین دلیل ریشه یابی و توجه به علل این معضلات از جمله موضوعات مهمی است که متاسفانه کمتر به آن توجه شده است.



سلامت نیوز : امروزه در گوشه و کنار شهر خبرهایی از قتل، تجاوز جنسی، بد رفتاری، چاقو کشی، اسید پاشی و هزاران مورد از رفتارهای خشونت آمیز را در جامعه می‌شنویم و سوال های مختلفی به ذهنمان خطور پیدا می‌کند که علت این خشونت ها چیست. به همین دلیل ریشه یابی و توجه به علل این معضلات از جمله موضوعات مهمی است که متاسفانه کمتر به آن توجه شده است.

دکتر مهدی کریمی، روانپزشک در گفتگو با سینانیوز با اشاره به دلایل رفتارهای خشونت بار بیان کرد: «#171؛ خشونت حالت رفتاری است که فرد به صورت فیزیکی یا غیرفیزیکی، خواسته خود را به دیگران تحمیل می‌کند. در واقع خشونت رفتاری آگاهانه است که گاهی ممکن است ناآگاهانه باشد یعنی فرد در لحظه انجام کار قضاوتش درست باشد و همه چیز را به خود حق دهد.» وی ادامه داد: «#171؛ مقداری از خشونت ذاتی است یعنی در غریزه بشری وجود دارد ولی در آقایان میزان خشونت بیشتر از خانمها است چرا که هورمون مردانه تستسترون در رفتارهای آنان تاثیر می‌گذارد همچنین در افرادی که زیر ۲۱ سال هستند رفتارهای خشونت بار بیشتر مشاهده شده است.»

به گفته دکتر کریمی، فرهنگ، آداب و رسوم و نوع آموزش با خشونت ارتباط دارد که عاملی برای ایجاد رفتارهای خشن فیزیکی، جسمی و عاطفی از جمله تجاوز جنسی، سرقت و قتل محسوب می‌شود. وی با بیان اینکه اگر کودکی با یکی از والدین زندگی کند رفتارهای خشونت بار در آینده وی بیشتر می‌شود گفت: «#171؛ همچنین روابط والدین در سالهای نخستین زندگی در میزان خشونت تعیین کننده است هر چه ارتباط عاطفی بین پدر و مادر و فرزندان بیشتر باشد رفتارهای خشونت بار در آینده کمتر خواهد بود. کسانی که محبت کمتری از پدر و مادر دریافت می‌کنند احتمال خشونت در آینده وجود دارد. روانپزشک خاطرنشان کرد: «#171؛ بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی رفتار خشونت بار رفتاری است که فرد از نظر جسمی قدرت خود را به صورت تهدید آمیز و واقعی علیه دیگری، خود و جامعه استفاده می‌کند که آسیب‌های آن منجر به مرگ، آسیب روانی و کاهش عملکرد فرد می‌شود.»

یکی از عوامل اصلی مرگ خشونت است

وی یادآور شد: «#171؛ یکی از عوامل اصلی مرگ ومیر از سن ۱۵ تا ۴۵ سالگی به خصوص در مردان رفتارهای خشونت بار است به نحوی که از دلایل مهم مرگ در افراد پس از بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان تصادفات، رفتارهای خشونت بار نیز یکی از دلایل مرگ افراد به خصوص در سنین جوانی محسوب می‌شود. دکتر کریمی ادامه داد: «#171؛ خشونت در مردان ۴ برابر بیشتر از زنان است البته در این بین اختلالاتی از جمله بیماری روانی و جسمی با رفتارهای خشونت همراه هستند یعنی فرد دچار توهم، پرخاشگری، تحریک پذیری، رفتارهای غیر معقول در طیف اختلالات سایکوتیک و اختلال شیدایی می‌شود.» وی گفت: «#171؛ امروزه رفتارهای خشونت بار ارتباط مستقیمی با مصرف مواد به خصوص آمفتامین‌ها دارد یعنی فرد دچار تحریک پذیری، حمله وری، تجاوز، قتل و آسیب به خود می‌شود. همچنین استفاده از الکل و ترک کردن این مواد در مرحله ابتدایی منجر به عصبانیت در افراد می‌شود و برخی اوقات داروهای آرامبخش که به صورت خودسرانه مصرف و قطع می‌شود نیز در بروز عصبانیت تاثیر گذاشته و با اختلال شخصیتی نیز همراه است.»

۵۰ درصد اختلالات شخصیتی زمینه ژنتیکی دارد

روانپزشک تاکید کرد: «#171؛ یک سری از بیماری‌ها از جمله اختلال شخصیتی، اختلال خلقی و سایکوزیک پایه ژنتیکی قوی دارد به نحوی که ۵۰ درصد این ژن‌ها از والدین به فرزند منتقل می‌شود بنابراین اگر والدین دارای این گونه ژنهای عصبی باشند به کودکانشان نیز انتقال می‌یابد. همچنین سوءمصرف مواد مخدر نیز اختلال ژنتیکی به همراه دارد به نحوی که می‌تواند در فرزندان این افراد ایجاد اختلال و عصبانیت کند.» وی یادآور شد: «#171؛ البته به تنهایی نمی‌توان گفت افرادی که دارای این ژن هستند رفتارهای خشونت بار نیز خواهند داشت بلکه زمینه اکتسابی، آموزش در خانواده، جامعه، بافت خانواده و ارتباط خوب با فرزندان باعث نهفته شدن این ژن در افراد می‌شود.»

ورزش باعث کنترل عصبانیت می‌شود

دکتر کریمی در پایان در خصوص کنترل و جلوگیری از عصبانیت گفت: «#171; ورزش کردن به این افراد کمک می‌کند تا به احساس آرامش دست یابند و متوجه این موضوع شوند که زمانی را می‌توانند بدون دغدغه فکری به خود اختصاص دهند همچنین ورزش، گوش دادن به موسیقی، نسیم خنک طبیعت و هر چیزی که آرامش را به همراه داشته باشد باعث ترشح ماده‌ای به نام سروتونین شده و در این صورت خطر عصبانیت در افراد کمتر می‌شود.»