



### داروهای کاهشده چربی را تحت نظر متخصص مصرف کنید

داروهای کاهشده چربی باید تحت نظر متخصص غدد تجویز شود و مصرف خودسرانه آن منجر به عدم جذب ویتامین های محلول در چربی می شود .

داروهای کاهشده چربی باید تحت نظر متخصص غدد تجویز شود و مصرف خودسرانه آن منجر به عدم جذب ویتامین های محلول در چربی می شود .

دکتر حاجی فرجی ، رییس انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور در گفت و گو با خبرنگار ایسنا - منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان این مطلب، گفت: داروهای کاهشده اشتهايي که توسط متخصصان تجویز می شود باید در زمان و مدت محدود مصرف شود. این داروها روی کنترل اشتها تاثیر گذار است.

وی افزود: قرص های که روی جذب چربی تاثیر می گذارند باید توسط متخصصان غدد تجویز شود، این قرصها جذب چربی موجود در مواد غذایی را مختل می کند و باید در موارد خاص استفاده شود.

دکتر حاجی فرجی تصریح کرد: مصرف خودسرانه و زیاد این دارو منجر به هدر رفتن هزینه بیمار و عدم جذب ویتامین های محلول در چربی می شود.