

رفع گرفتگی رگ‌ها با مصرف سیر و لیموترش

مخلوط سیر و لیموترش راهی مطمئن برای باز کردن رگ‌های مسدود شماست.



مخلوط سیر و لیموترش راهی مطمئن برای باز کردن رگ‌های مسدود شماست.

اگر رگ‌های خونی شما در مغز و یا نواحی قلب دچار گرفتگی شده، بدون نیاز به عمل جراحی با مصرف این نوشیدنی آن‌ها را باز کنید. البته لازم به ذکر است حتما قبل از اقدام به این کار حتما به پزشک خود مشورت کنید.

طرز تهیه:

30 عدد حبه‌ی سیر را پوست بگیرید و همراه با 5 عدد لیموترش (شیرازی) با پوست که قبلا هسته‌های آنها را گرفته‌اید، در هم زن (میکسر) بریزید. پس از آن که همهی محتویات در میکسر له شد، با یک لیتر آب مخلوط کرده و بجوشانید (نکته‌ی مهم: فقط و فقط، یک بار جوش بخورد). پس از سرد شدن، آن را از صافی رد کرده و محتویات را داخل یک شیشه بریزید و در یخچال نگهداری کنید.

طرز مصرف:

روزانه، نصف استکان از این نوشیدنی را همراه با غذا میل کنید پس از گذشت سه هفته، جوانی و نشاط را در تمام قسمت‌های بدن خود حس خواهید کرد چرا که تمامی رگ‌های بسته بدن شما دوباره باز شده و سایر عوارض ناشی از آن مثل دید کم و سنگینی گوش برطرف خواهد شد.

پس از گذشت یک دوره سه هفته‌ای، باید هشت روز استراحت کرده و دومین دوره سه هفته‌ای را آغاز کنید، پس از آن شاهد اثرات مطلوب و مثبت این روش خواهید بود.

شما باید این روش درمانی سالم و بی‌ضرر را هر سال تکرار کنید.

با مصرف این نوشیدنی هیچ کس بوی نامطلوب سیر را از دهان شما حس نخواهد کرد.

ویتامین C موجود در لیمو، طبق تحقیقات، موجب تقویت دیواره رگ‌ها شده و سیر موجب رقیق شدن خون در رگ‌ها می‌شود و خواص ضد عفونت و ضد التهابی نیز دارد.