

عمر زن‌ها کوتاه‌تر شده، عمر مردها بلندتر

در سال‌های اخیر زنان بیشتر به سیگار کشیدن روی آورده‌اند و سرطان ریه در مردان کمتر شده اما در زنان افزایش یافته است.



در سال‌های اخیر زنان بیشتر به سیگار کشیدن روی آورده‌اند و سرطان ریه در مردان کمتر شده اما در زنان افزایش یافته است.

اختلاف طول عمر مردان و زنان در حال کاهش است و مردان شاید در سال ۲۰۳۰ به عمر متوسط زنان دست یابند. این مطلب را یک مشاور اداره آمارهای ملی بریتانیا اعلام کرد.

پروفسور لی می هیو گفت که اختلاف طول عمر مردان و زنان در دهه ۷۰ با شش سال افزایش به بالاترین حد رسیده بود.

عمر متوسط انسان‌ها در سراسر جهان در حال افزایش است، اما طول عمر مردان با سرعت بیشتری افزایش می‌یابد. تصور می‌شود که کاهش مصرف سیگار در بین مردان توضیحی برای این تحول باشد.

پروفسور می هیو، استاد آمار در مدرسه کاس بیزنس، داده‌های اطلاعاتی در مورد طول عمر در انگلستان و ویلز را تحلیل کرد. او می‌خواست در مورد عمر متوسط اشخاص سی سال به بالا به نتیجه‌ای دست یابد.

مردان سالم‌تر زندگی می‌کنند؟

براساس یافته‌های پروفسور هیو، مردان که دهه‌های طولانی از زنان عقب مانده بودند، اکنون به سرعت به آنها نزدیک‌تر می‌شوند. این دانشمند آمار در ادامه سخنانش گفت، اگر این روند ادامه یابد، عمر متوسط هردو جنسیت می‌تواند در سال ۲۰۳۰ به ۸۷ سال برسد.

به گفته پروفسور هیو: جالب این است که در حدود ۲۰ سال گذشته عمر متوسط مردان سی ساله شش سال افزایش یافت و اگر در ۲۰ سال آینده طول عمر مردان به همان اندازه زیاد شود، با عمر متوسط زنان یکسان می‌شود.

یک دلیل افزایش عمر متوسط مردان شاید به سبک زندگی سالم‌تر آنها ارتباط داشته باشد. پروفسور هیو، دانشمند آمار نیز تصور می‌کند که یکی از دلایل اصلی کاهش شمار مردان سیگاری است.

در گذشته میلیون‌ها مرد شغل‌های خطرناکی داشتند. آنها به طور مثال در معدن زغال سنگ کار می‌کردند. همچنین دسترسی به پزشک نیز به افزایش طول عمر مردان کمک می‌کند. بیماران قلبی که اکثر آنها را مردان تشکیل می‌دهند، اکنون نسبت به چند دهه پیش عمر متوسط بلندتری دارند.

در مقابل زنان برخی از عادت‌های مردان را پیش گرفته‌اند و به طور مثال دیرتر از مردان شروع به سیگار کشیدن کردند. اکنون در حالی که میزان سرطان ریه در زنان در حال افزایش است، در مردان به سرعت کاهش می‌یابد.

اما در مورد پسران هنوز عواملی وجود دارد که از رسیدن آنها به عمر متوسط دختران جلوگیری می‌کند. احتمال مرگ نوزادان پسر در نخستین سال زندگی شان بیشتر از دختران است. همچنین شمار مردانی که به ورزش‌های خطرناک روی می‌آورند و یا درگیر سوانح خطرناک می‌شوند بیشتر است. به این ترتیب زنان در زمینه امید به زندگی همچنان جلو دارند.

پروفسور دیوید لئون، از مدرسه عالی بهداشت و مناطق گرمسیری گفت: زنان در تقریباً همه کشورهای دنیا در زمینه طول عمر اندکی پیشتر هستند. اما او افزود که اختلاف عمر متوسط در برخی کشورها در حال از بین رفتن است. در کشورهایی با سطح پایین طول عمر مانند آفریقای سیاه، اختلاف چندانی بین زنان و مردان وجود ندارد. این مساله به گسترش بیماری های عفونی برمی گردد که مردان و زنان را به یک نسبت درگیر می کند.

به گفته پروفسور لئون: مردان نسبت به گذشته بیشتر به خودشان می رسند و مردان در حال رسیدن به عمر متوسط زنان هستند.